



nébih



Maradék nélkül
maradeknelkul.hu

Kutatási összefoglaló

Háztartási
élelmiszerhulladék
felmérés

2023



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

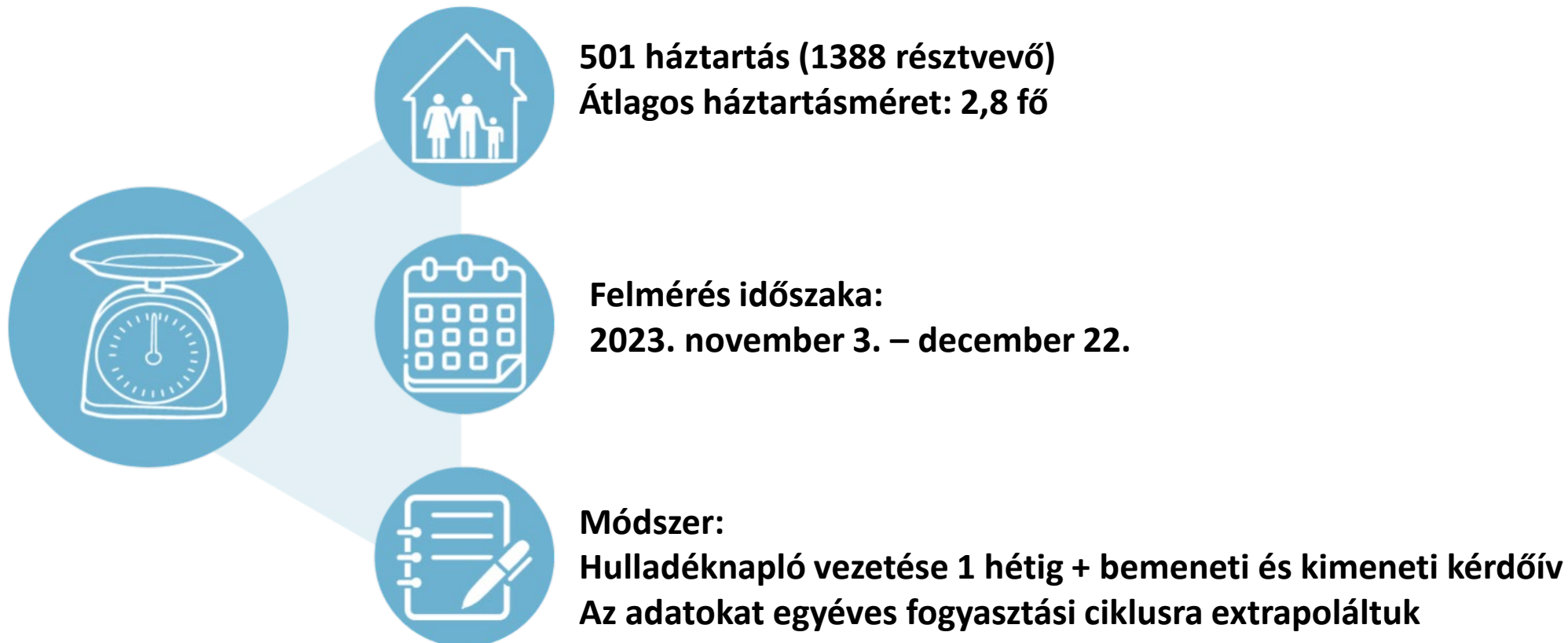


- A magyar háztartásokban keletkező élelmiszerhulladékok mennyiségének és típusának meghatározása
- Nemzeti adatszolgáltatás az Európai Unió felé a háztartási élelmiszerhulladék mennyiségére vonatkozóan
- A háztartások által előzetesen becsült és a méréssel meghatározott tényleges élelmiszerhulladék mennyiségek összehasonlítása
- Az elkerülhető és nem elkerülhető élelmiszerhulladékok arányának és összetételének vizsgálata
- Az élelmiszerpazarlás tendenciájának vizsgálata a korábbi négy felméréshez (2016, 2019, 2021 és 2022) viszonyítva
- Az élelmiszerpazarlás okainak feltárása
- Az élelmiszerhulladékok kezelésének (kommunális szilárd hulladék, komposzt, állati takarmányozás, szennyvíz hálózat, hulladékgyűjtő-pont, egyéb) és ezek tendenciájának vizsgálata

Kutatás legfontosabb megállapításai



- Fejenként átlagosan 61,96 kg élelmiszerhulladékot termelünk a háztartásunkban egy év során.
- A felmérésben résztvevő háztartások átlagosan 33,54 kg-ra becsülték az éves fejenkénti élelmiszerhulladék termelésüket, tehát átlagosan 46%-kal alulbecsülték a valós mennyiséget.
- Az összes élelmiszerhulladék 41,64%-a (25,80 kg/fő/év) lenne elkerülhető, vagyis ennyi a tényleges pazarlás.
- Az elmúlt 7 évben 22%-kal csökkent az élelmiszerpazarlás mértéke a magyar háztartásokban: 2016: 33,14 kg/fő/év; 2023: 25,80 kg/fő/év.
- Továbbra is a készételek, a pékáruk, a friss zöldségek és gyümölcsök, valamint a tejtermékek adják az összes élelmiszerpazarlás jelentős részét (82,51%), de látható, hogy 2016-hoz képest a pékáruk tekintetében sokkal tudatosabb a lakosság.
- A pazarlás oka legtöbbször figyelmetlenségre, nem megfelelő tervezésre vezethető vissza.
- A felmérésben résztvevő háztartások több, mint 80%-a úgy gondolja, hogy tovább tudná csökkenteni az általa megtermelt élelmiszerhulladék mennyiségét.

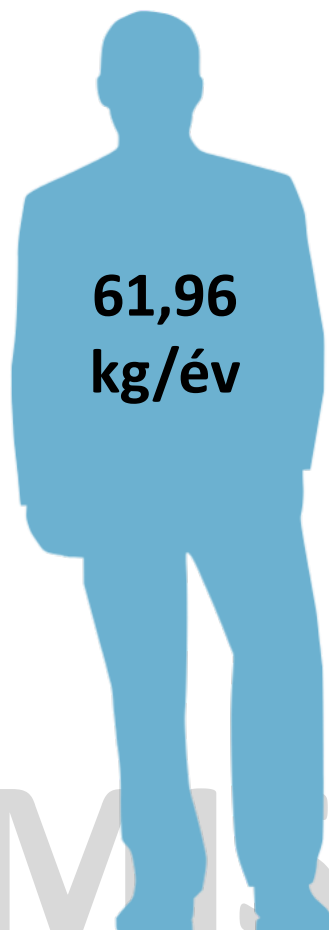


Az alkalmazott módszertan minden tekintetben megfelelt az [EU-FUSIONS](#) ajánlásának.

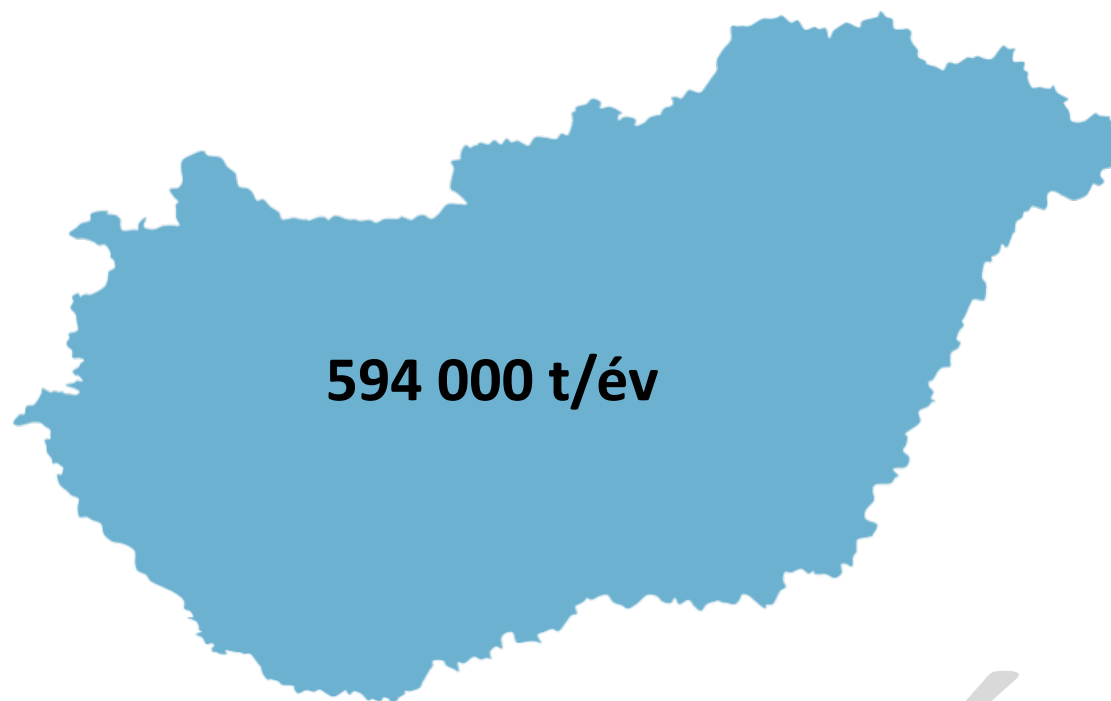
Háztartási élelmiszerhulladék mennyisége



Fejenként átlagosan 61,96 kg élelmiszerhulladékot termelünk a háztartásunkban egy év során, amely a teljes lakosságra vetítve 594 ezer tonna.



61,96
kg/év



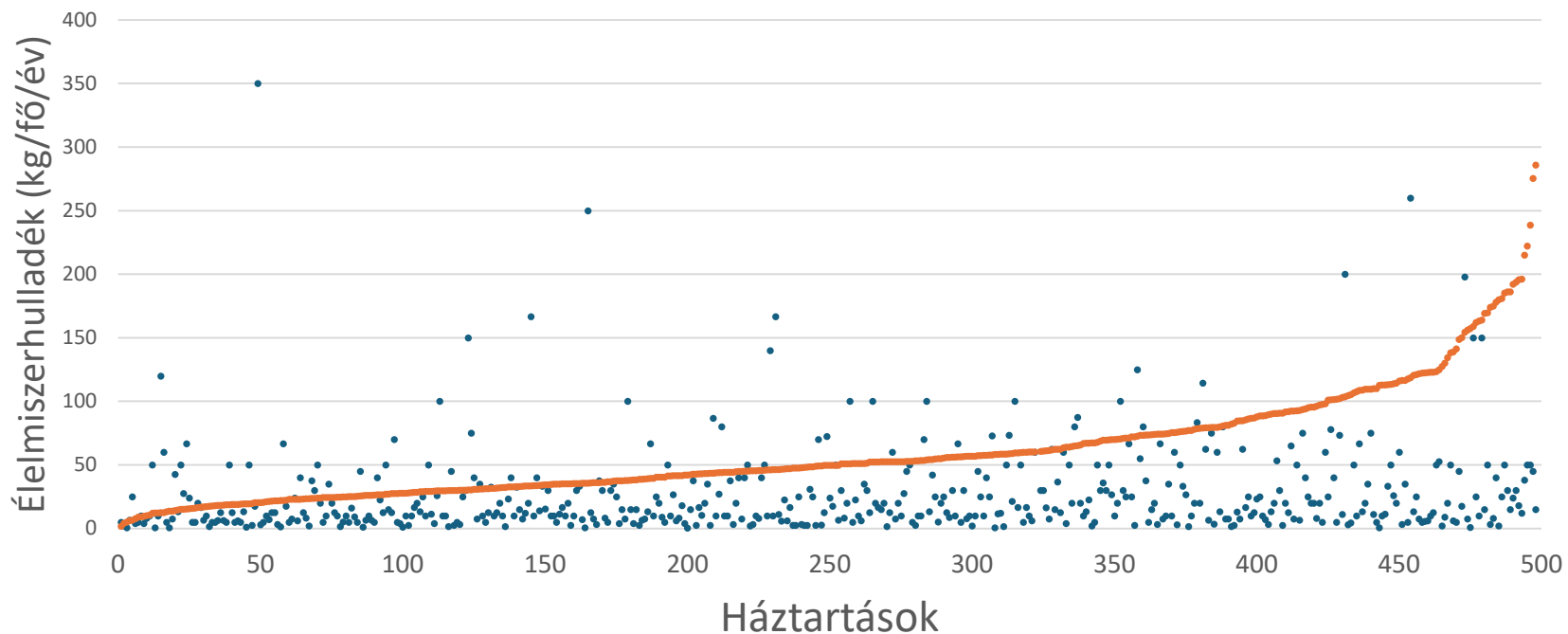
594 000 t/év

ÉLELMISZERHULLADÉK

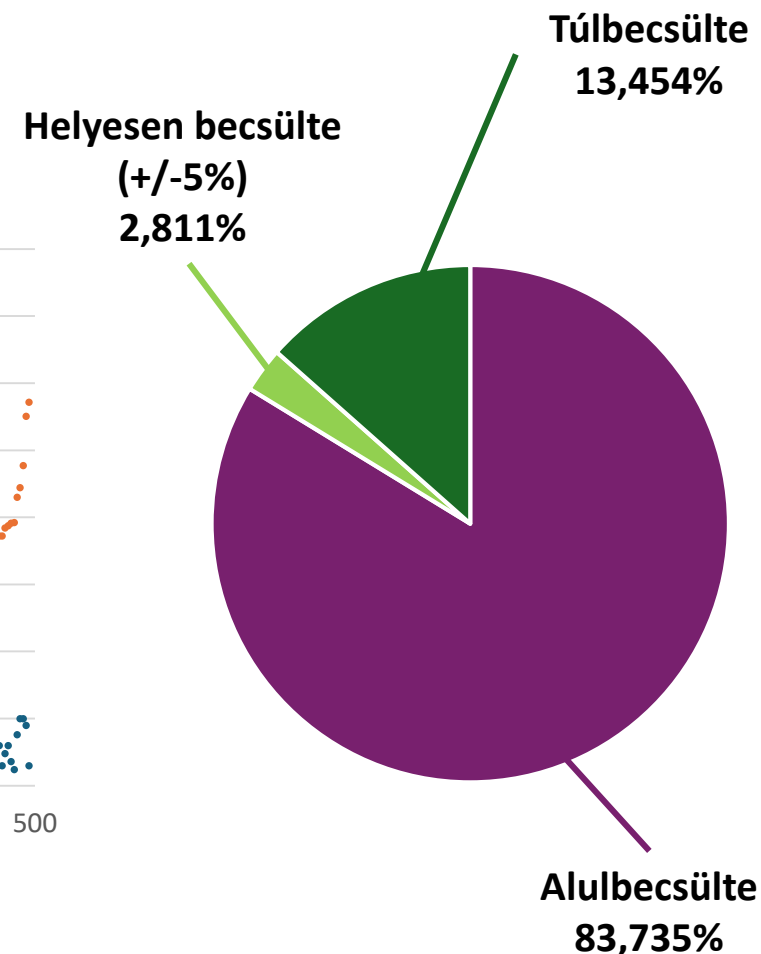
Mért és háztartás által becsült értékek összehasonlítása



A háztartások átlagosan **33,54 kg**-ra becsülték az éves fejenkénti élelmiszerhulladék termelésüket, amely átlagosan **46%** alulbecslést jelent.



- Becsült élelmiszerhulladék mennyiség (kg/fő/év)
- Mért élelmiszerhulladék mennyiség (kg/fő/év)



Élelmiszerhulladékok megoszlása



Elkerülhető

Ez a kategória jelenti a tényleges **élelmiszerpazarlást**, amely egy kicsit több odafigyeléssel megelőzhető lenne.

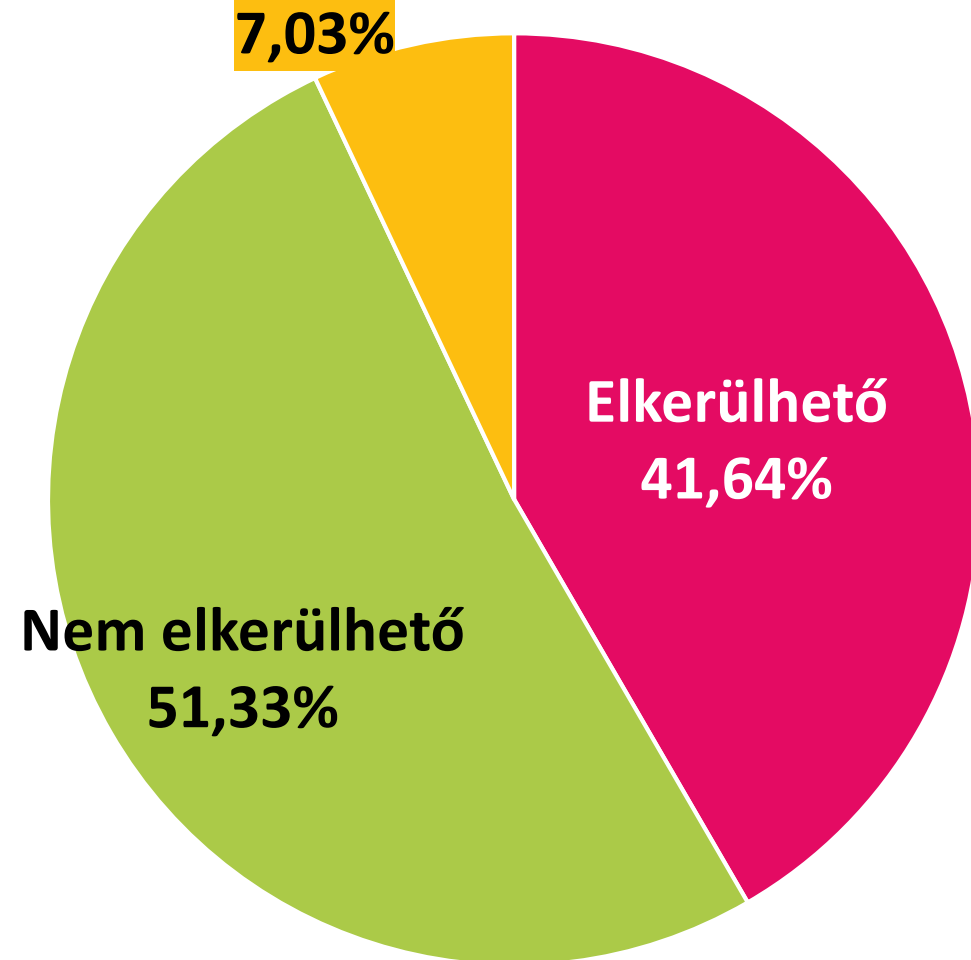
Nem elkerülhető

Olyan élelmiszerrészek, amelyek emberi fogyasztásra alkalmatlanok. Például csirkecsont, tojáshéj, kávézacc.

Lehetségesen elkerülhető

Emberi fogyasztásra alkalmas élelmiszerek, de felhasználásuk egyéni ízléstől vagy egészségi állapottól függ. Például kenyérhéj vagy csirkebőr.

Lehetségesen elkerülhető



Élelmiszerhulladékok megoszlása kategória és halmazállapot szerint



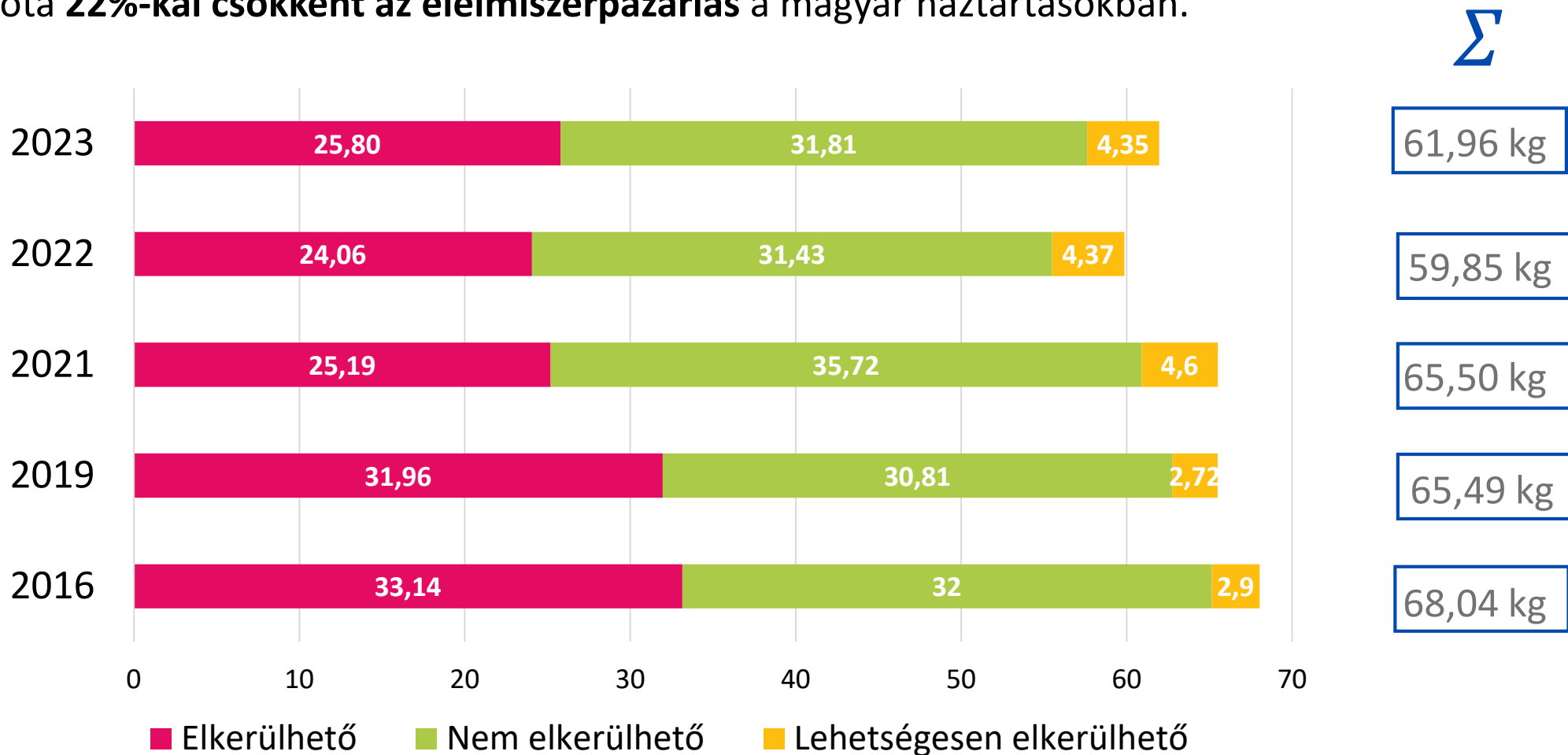
	Folyékony	Szilárd	Összesen = Folyékony + Szilárd
Elkerülhető	6,60	19,20	25,80
Nem elkerülhető	0,90	30,90	31,81
Lehetségesen elkerülhető	0,63	3,72	4,35
Összesen	8,14	53,82	61,96

Egy évre extrapolált mennyiség fejenként (kg)

Élelmiszerhulladékok megoszlása

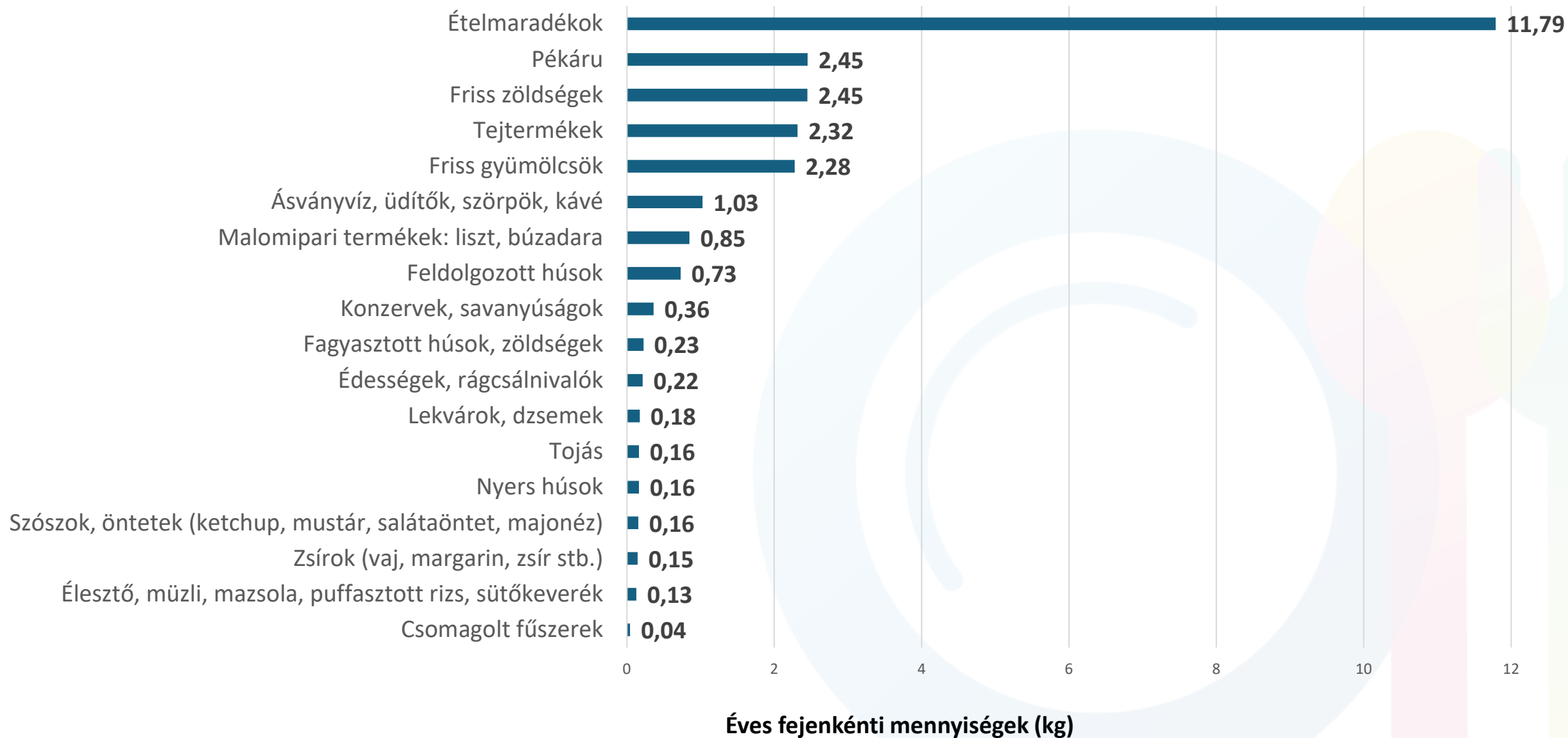


2016 óta **22%-kal csökkent** az élelmiszerpazarlás a magyar háztartásokban.



Egy évre extrapolált mennyiség fejenként (kg)

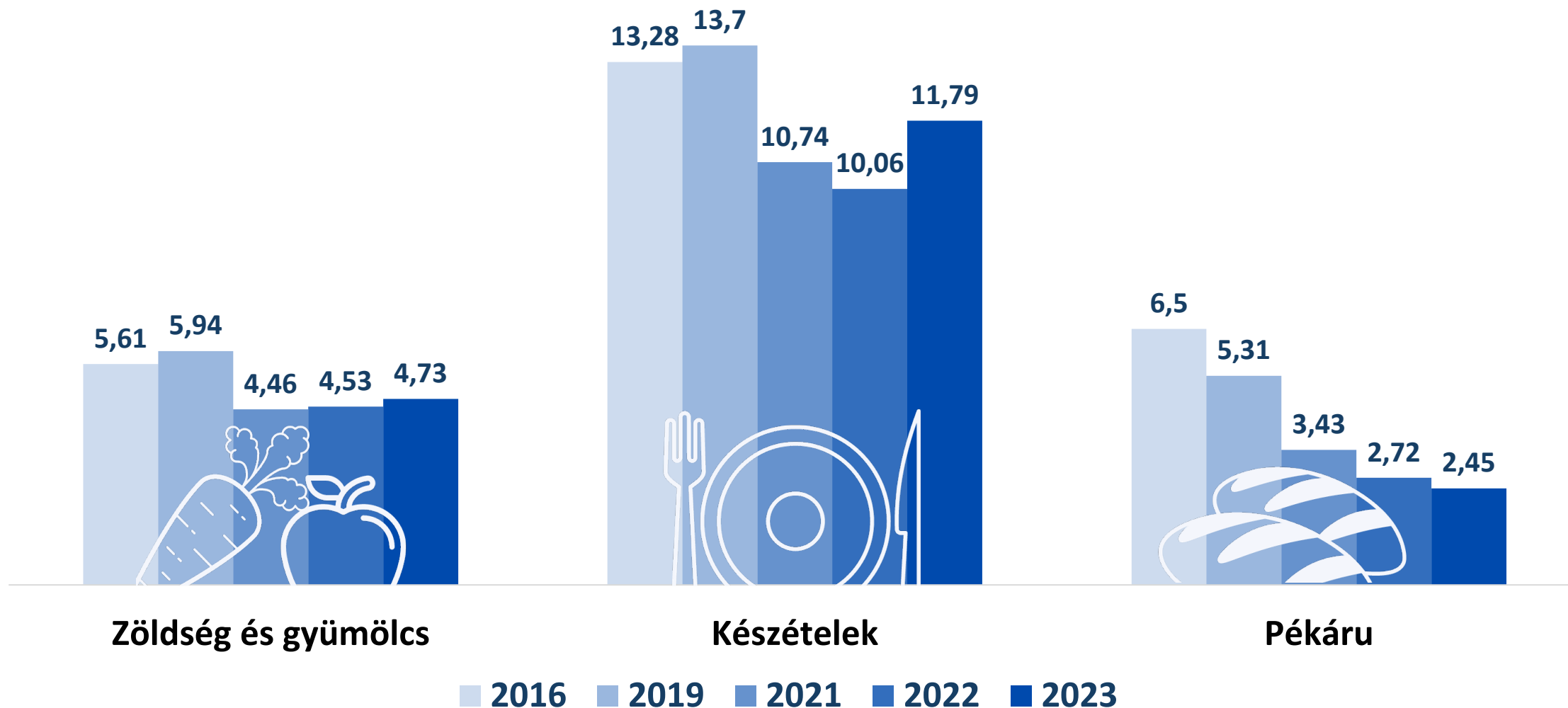
Elkerülhető élelmiszerhulladékok összetétele



Magyarországon legnagyobb mennyiségben elpazarolt élelmiszerek



Éves fejenkénti mennyiségek (kg)

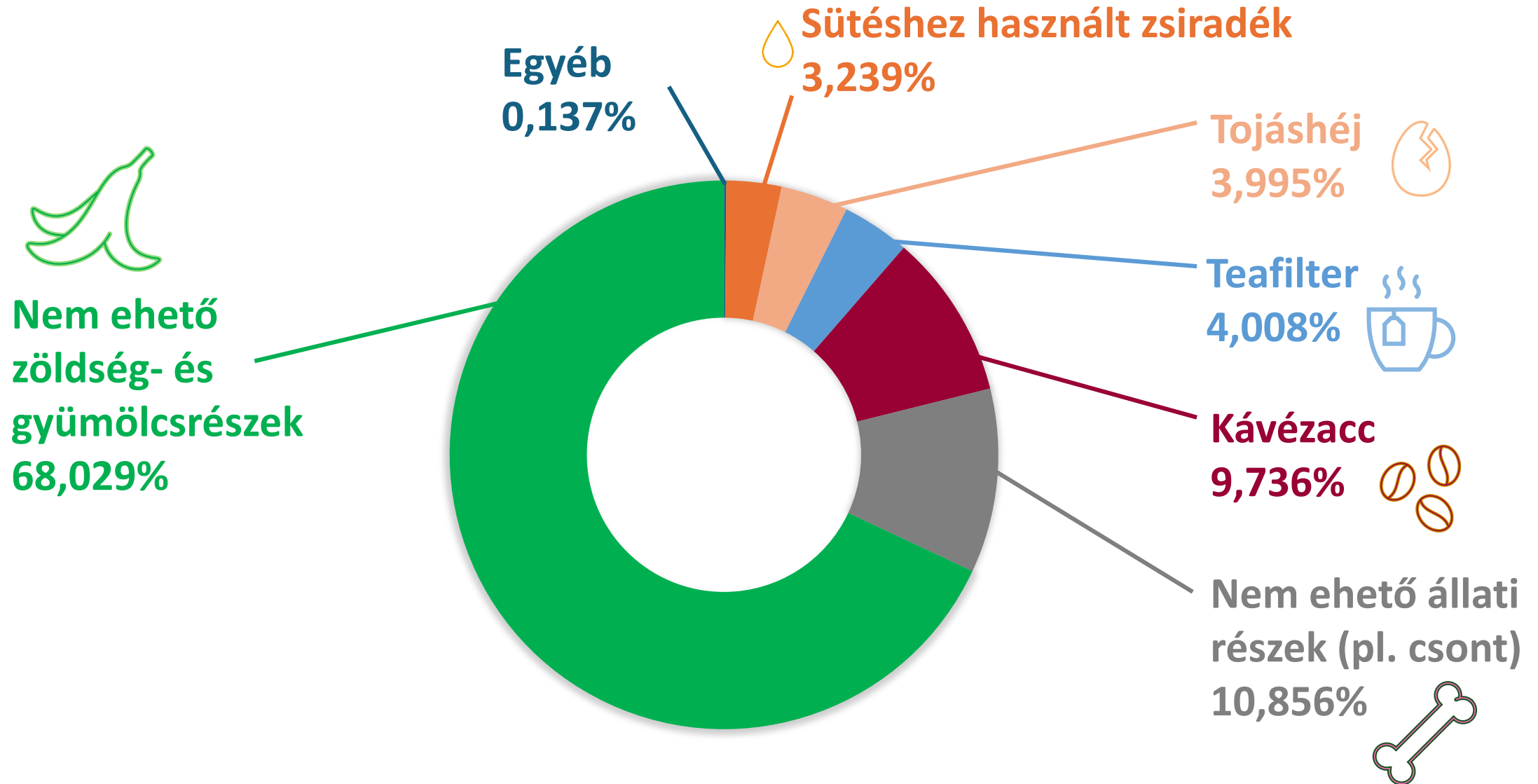


A pazarlás legfőbb okai

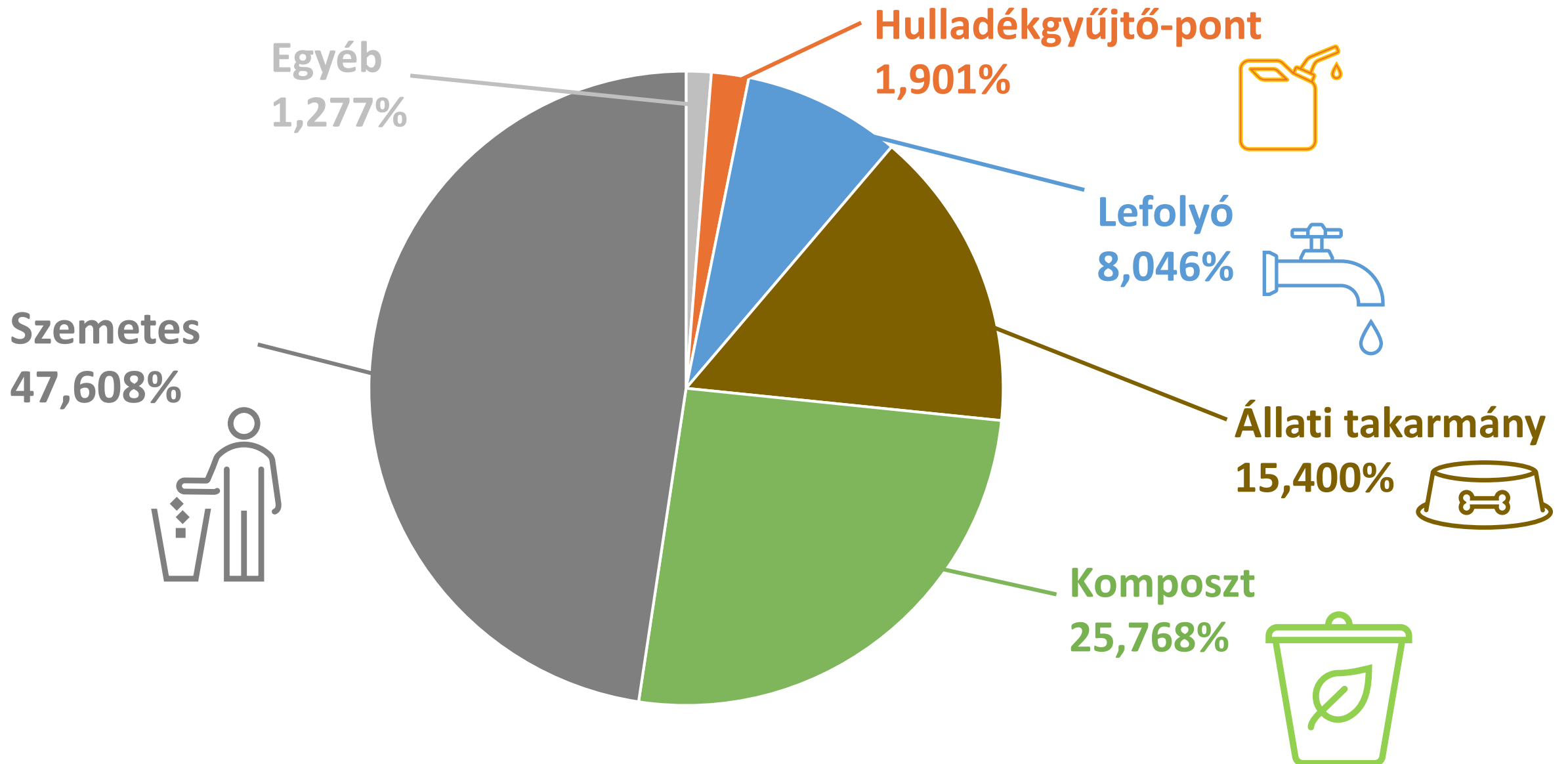


Az okok megoszlása (%)

Nem elkerülhető élelmiszerhulladékok összetétele



Élelmiszerhulladékok kezelésének megoszlása

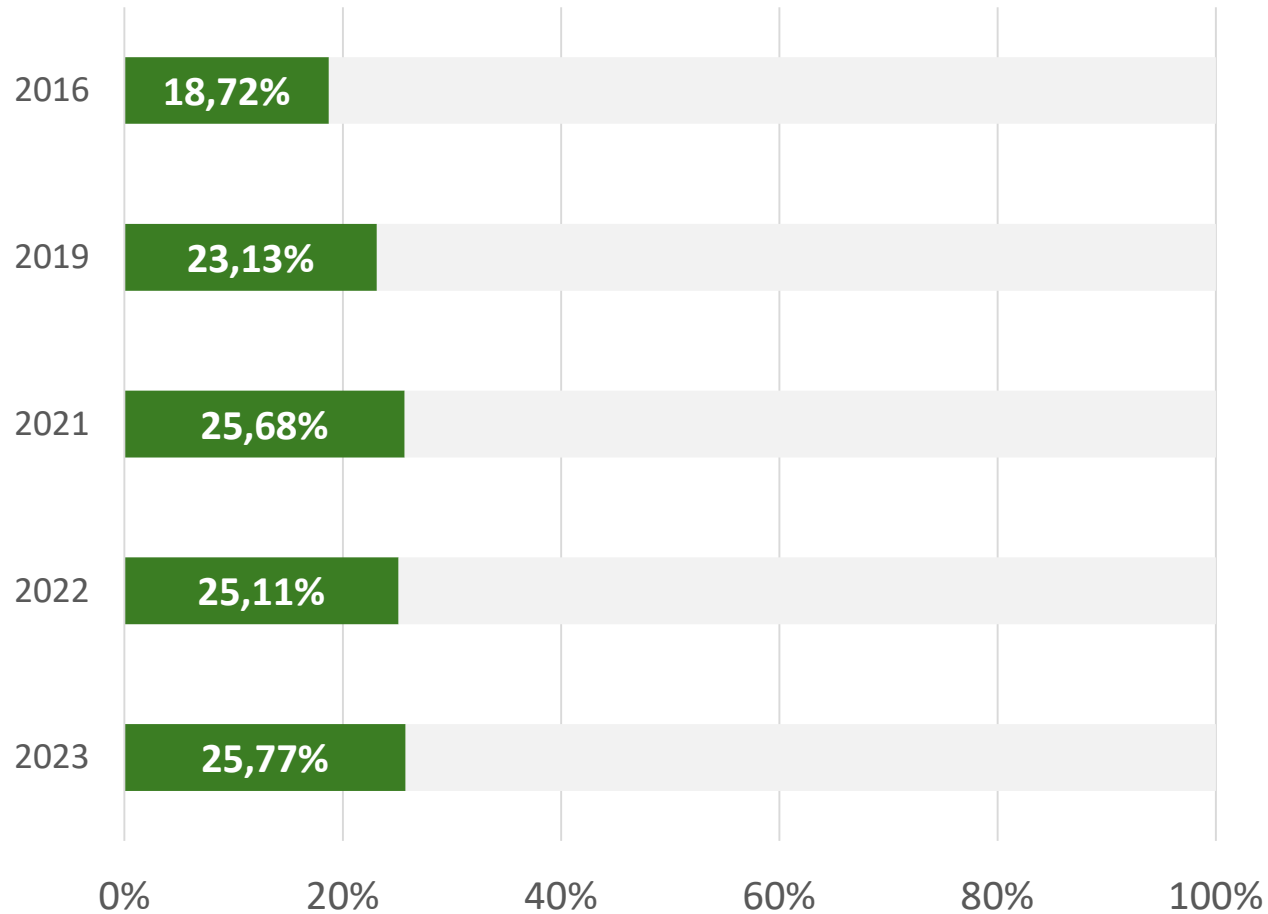


Élelmiszerhulladékok kezelésének megoszlása

Komposztálás



Komposztált élelmiszerhulladékok aránya (%)



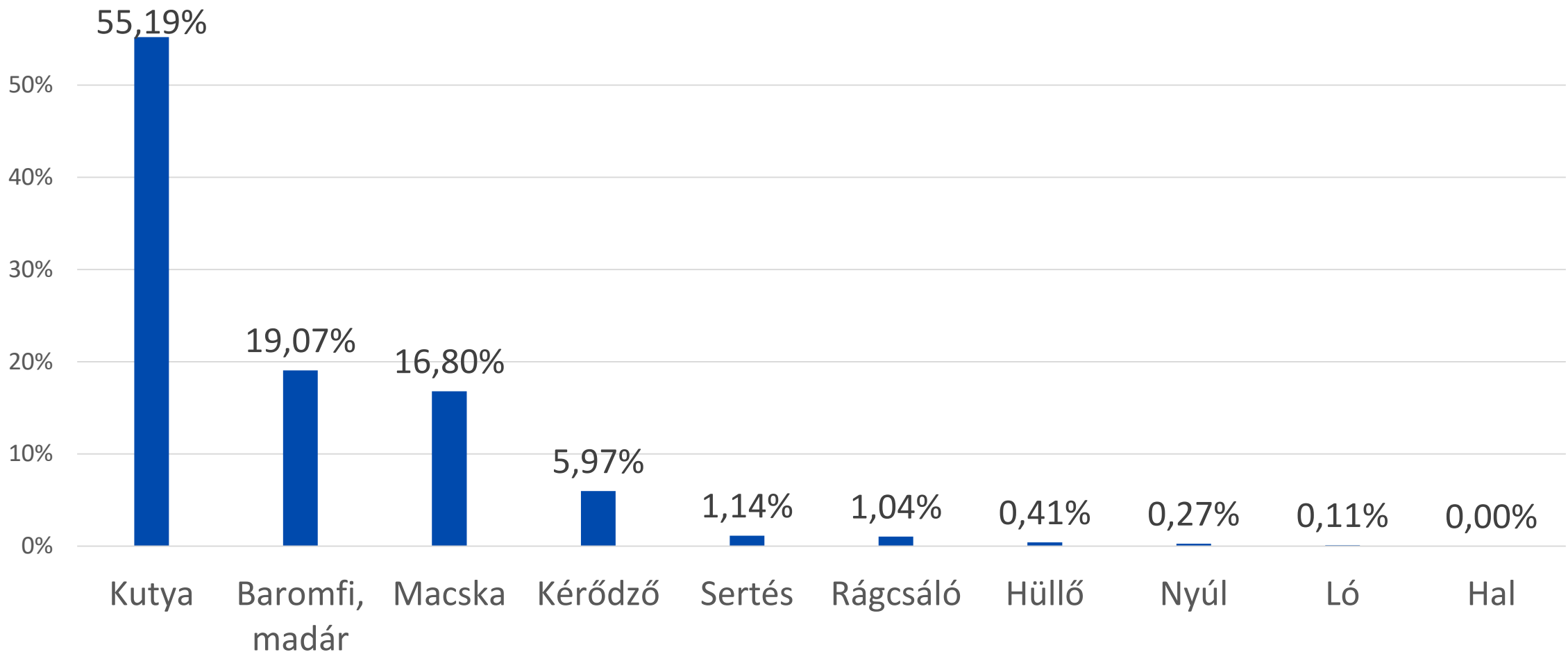
A felmérésben résztvevő háztartások több mint fele (54,89%) komposztál. Össességében az élelmiszerhulladékok 25,77%-a került a komposztra. További javulásra is van lehetőség, ugyanis az összes élelmiszerhulladék 41,34%-a komposztálásra alkalmas lenne.

Élelmiszerhulladékok kezelésének megoszlása

Állati takarmány



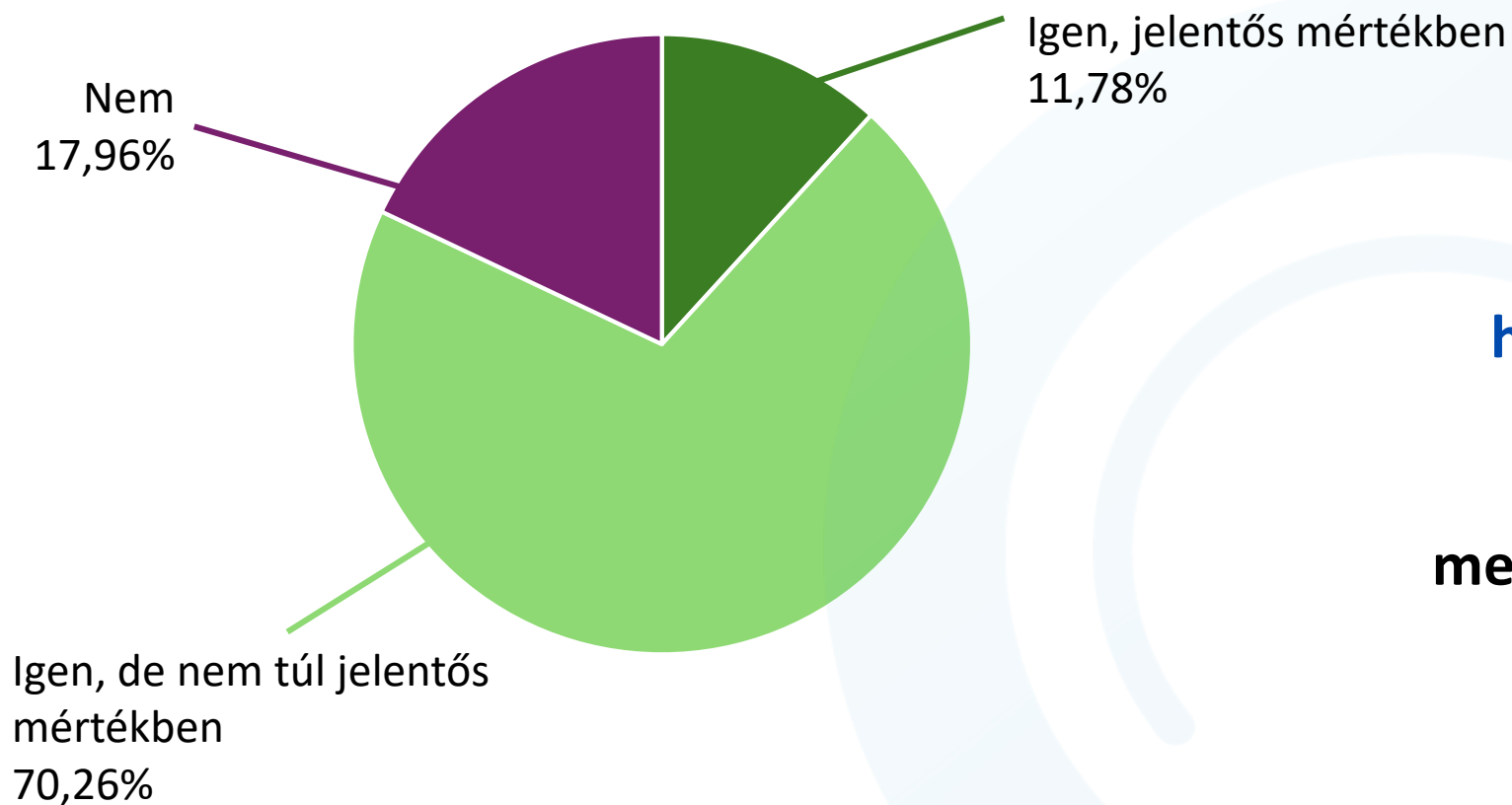
Az élelmiszerhulladékok 15%-a állati takarmányként hasznosult, amelynek állatfajonkénti megoszlását az alábbi diagram mutatja be.



Háztartások tapasztalatainak összegzése



Mi a véleménye, az Önök háztartása tudná-e csökkenteni a megtermelt élelmiszerhulladék mennyiségét?



A felmérésben résztvevő háztartások több mint 80%-a úgy gondolja, hogy tudná csökkenteni az általa megtermelt élelmiszerhulladék mennyiségét.

Kapcsolódó anyagok



A korábbi felmérések részletes eredményei elérhetők az alábbi linkeken:

2016: [Szabó-Bódi, B., Kasza, Gy., & Szakos, D. \(2018\). Assessment of household food waste in Hungary. British Food Journal, 120\(3\), 625-638](#)

2019: [Kasza, Gy., Dorkó, A., Kunszabó, A., & Szakos, D. \(2020\). Quantification of Household Food Waste in Hungary: A Replication Study Using the FUSIONS Methodology. Sustainability, 12\(8\), 3069.](#)

2021: [Kutatási összefoglaló – Háztartási élelmiszerhulladék felmérés 2021](#)

2022: [Kutatási összefoglaló – Háztartási élelmiszerhulladék felmérés 2022](#)

További tudományos közlemények a témában:

<https://maradeknelkul.hu/letoltheto-anyagok/tudomanyos-publikaciok/>



A kutatás az Európai Unió SMP-FOOD-2022-FoodWaste-NCA-Hungary pályázat, valamint a Maradék Nélkül Alapítvány támogatásával valósult meg.



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**



**ASTELESS FOUNDATION
ARADÉK NÉLKÜL ALAPÍTVÁNY**