

## A Toxoplasma-fertőzés

### Megjelenés:

[A videó a címmel, Toxoplasma-fertőzés, kezdődik. A videó teljes hosszában a kép bal alsó sarkában látható a Nébih logója.]

[A képen osztott képző jelenik meg. A baloldalon egy kismama, fotelben ülve, gyengéden simogatja domborodó hasát, a jobb oldalon felirat.]

**Felirat:** A Nébih összegyűjtötte a kismamákat érintő, élelmiszerekhez kötődő élelmiszerbiztonsági veszélyeket és bemutatja azokat a lépéseket, amelyek betartásával az élelmiszer okozta megbetegedések megelőzhetőek.

[Ismét osztott képzőt látunk, a jobb oldalon az ágyon, törökülésben ülő kismama büszkén, mosolyogva simogatja pocakját, a bal oldalon felirat.]

**Felirat:** Amikor az édesanya új életet hord a szíve alatt, szervezete alkalmazkodik a megváltozott körülményekhez. Ennek következtében a kismamák fogékonyabbak lehetnek különböző megbetegedésekre, így az élelmiszer-eredetű megbetegedésekre is, amelyek nemcsak az anya, hanem a születendő baba szempontjából is kockázatosak lehetnek.

**Felirat:** Mi az a Toxoplasma?

[A kép baloldalán a Toxoplasma kórokozójáról készült fotó látszik, a jobb oldalon felirat]

**Felirat:** A Toxoplasma egy egysejtű parazita, a toxoplazmózis nevű betegség kórokozója.

[A kép baloldalán nyers hús szeletek látszanak, a baloldalon felirat.]

**Felirat:** Nyers vagy gyengén átsütött húspan és pasztörizálatlan tejben, illetve az abból készült tejtermékekben fordul elő.

[A kép baloldalán egy üveg pohárban tej, és két tojás látszik az asztalon.]

[A kép baloldalán, két fémláboskában zöldségkrém levesek hülnek az asztalon, az egyiket egy kanállal kevergetik. A láboskák körül brokkoli és fokhagyma gerezdek hevernek.]

**Felirat:** Jelenlétük kimutatható mosatlan zöldségek, gyümölcsök felületéről is a szinte mindenhol jelenlévő házimacskáknak köszönhetően.

[A kép baloldalán egy hölgy fekszik a kanapén, nyakig pokrócba takaródzva, telefont tart a füléhez, kapcsolásra vár. Közben az ornyergét, homlokát masszírozza, nincs jól. A lép baloldalán felirat.]

**Felirat:** A szervezetbe kerülve influenzaszerű tüneteket okozhat, de sokszor tünetmentes a fertőzés.

[A kép baloldalán egy kismamát és magzatát vizsgálják ultrahangos készülékkel, a kép baloldalán felirat.]

**Felirat:** Fontos megjegyezni, hogy tünetmentes fertőzés esetén is megbetegítheti a magzatot, és akár vetélést, halvaszületést vagy újszülöttkori agyvelőgyulladást, vízfejűséget is okozhat.

[A kép baloldalán egy fa ághajlatában foltos macska nézelődik ülve. A kép jobb oldalán felirat.]

**Felirat:** Fertőzésforrás lehet még a macskaalom, ezért házi kedvenc tartása esetén az alom tisztítását lehetőség szerint bizzuk más családtagunkra!

[A kép baloldalán szürkefoltos macska hasal a gazdája ölében.]

**Felirat:** Amennyiben ez nem lehetséges, használjunk kesztyűt, maszkot, és mossunk alaposan kezet!

**Felirat:** Mit tegyünk, hogy elkerüljük a Toxoplasma-fertőzést?

[A kép bal oldalán áfonya szemekre hullik a mosóvíz, míg a jobb oldalon felirat van.]

[A kép jobb oldalán egy tál áfonyás zabpehelyre öntenek friss tejet üveggancsóból. A háttérben nagy kancsó narancslé, és a maradék zabpehely van csatos üvegben. A baloldalon felirat.]

**Felirat:** Kizárólag jól átsütött húsokat, alaposan megmosott zöldségeket és gyümölcsöket fogyasszunk. Nyerstej helyett válasszunk pasztörözött, magas hőmérsékleten hőkezelt tejet és ebből készült tejtermékeket.

[A kép felső kétharmadában kismama olvas a kanapén fekve, és közben a hasát cirógatja, a kép jobb oldalán felirat.]

**Felirat:** Azok a várandós nők, akik életük során már egyszer átestek Toxoplasma-fertőzésen, kis valószínűséggel fertőződnek meg újra, ezért a magzat megbetegedésének is kicsi az esélye.

[A kép baloldalán, az ultrahangos készülék monitorán egy magzat képe látszik, a jobb oldalon felirat.]

**Felirat:** Mivel a Toxoplasma-szűrés nem tartozik a várandósság során kötelezően elvégzendő vizsgálatok közé, érdemes a terhesség korai szakaszában szűrővizsgálatot végezni, és negatív eredmény esetén a tesztet 2-3 havonta megismételni, hogy ha friss fertőzés lépne fel, minél hamarabb lehessen kezelni!

[A videó végén megjeleni a Nébih logója, feliratban a hivatal teljes neve: Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal, Az egészséges családokért szlogen, illetve az az internet elérés, link, ahonnan bővebb információkat nyújtó kiadvány tölthető le, az [eteltcsakokosan.hu/babamama/](http://eteltcsakokosan.hu/babamama/).]