

## A Norovírus-fertőzés

### Megjelenés:

[A videó a címmel, A norovírus, kezdődik. A videó teljes hosszában a kép bal alsó sarkában látható a Nébih logója.]

[A képen osztott képző jelenik meg. A baloldalon egy kismama, fotelben ülve, gyengéden simogatja domborodó hasát, a jobb oldalon felirat.]

**Felirat:** A Nébih összegyűjtötte a kismamákat érintő, élelmiszerekhez kötődő élelmiszerbiztonsági veszélyeket és bemutatja azokat a lépéseket, amelyek betartásával az élelmiszer okozta megbetegedések megelőzhetőek.

[Ismét osztott képzőt látunk, a jobb oldalon az ágyon, törökülésben ülő kismama büszkén, mosolyogva simogatja pocakját, a bal oldalon felirat.]

**Felirat:** Amikor az édesanya új életet hord a szíve alatt, szervezete alkalmazkodik a megváltozott körülményekhez.

[Osztott képző, a kép jobb oldalán várandós kismama, vele szemben fehér köpenyes orvosnő ül, beszélgetnek, az orvosnő táblagép segítségével jegyzetel.]

Ennek következtében a kismamák fogékonyabbak lehetnek különböző megbetegedésekre, így az élelmiszer-eredetű megbetegedésekre is, amelyek nemcsak az anya, hanem a születendő baba szempontjából is kockázatosak lehetnek.

**Felirat:** Mi az a Norovírus?

[A kép bal oldalán a Norovírusról készült grafika látszik, a bal oldalon felirat.]

**Felirat:** A norovírus az összes emésztőszervrendszeri fertőző betegség 20%-át okozza. Leggyakoribb tünete az erős hányás és hasmenés, amely különösen a gyengébb immunrendszerű emberekre, csecsemőkre és várandós anyákra jelent veszélyt.

[A kép jobb oldalán fehér köpenyes nő vizet tölt egy üvegkancsóból, a talpas üvegpohárba, a baloldalon felirat.]

**Felirat:** Nemcsak élelmiszerekkel és ivóvízzel, hanem cseppfertőzéssel, akár egyszerű érintéssel is át tud terjedni egyik emberről a másikra.

[A kép jobboldalán fiatal pár piknikezik, mellettük fonott tálca, rajta élelmiszermaradék. Egymás kezével játszanak. A kép baloldalán felirat.]

**Felirat:** Már egyetlen norovírussal fertőzött személy is képes járványt kialakítani, ezért fontos, hogy beteg személy ne készítsen másoknak ételt!

[A kép baloldalán, a csapból kifolyó vízzel leöblíti valaki a szappanhabot a kezéről, a baloldalon felirat.]

**Felirat:** A vírus a tünetek elmúltát követően akár még 2 hétig ürülhet a szervezetből. Ezért ebben az időszakban is fokozottan ügyelni kell a higiéniára, alapos kézmosásra.

**Felirat:** Mit tegyünk, hogy elkerüljük a Norovírus-fertőzést?

[A kép felső harmadában dobozokba helyezett élelmiszereket látunk, sajtos keksz, eper, fűrjtojás, szendvics, mogyoró, szőlő, pisztácia, ribizli, dió, sajt. A kép alsó kétharmadában felirat.]

**Felirat:** Egyes fagyasztott gyümölcsöket nem mosnak meg fagyasztás előtt, ezért ezek nyers fogyasztását mellőzzük!

[A baloldali képkivágásban egy citrom karikákkal teli pohárba öntenek szénsavas ásványvizet egy üvegkancsóból, a háttérben egy kancsó tele citromkarikákkal. A baloldalon felirat.]

**Felirat:** Utazás során ügyeljünk arra, hogy kizárólag ellenőrzött ivóvizet, illetve ilyen vízből készült jeget fogyasszunk. Jó, ha tudjuk azt is, hogy nem minden országban iható a csapvíz!

[A kép alsó kétharmadában fémszűrőben, folyó csap vízzel öblítenek le egy nagy adag áfonyát, a felső egyharmadában a képnek felirat.]

**Felirat:** Salátaféléket és bogyós gyümölcsöket bő vízben, rövid áztatással mossuk, majd helyezük szűrőedénybe és alaposan öblítsük le!

[A kép alsó részében, átlátszóan tiszta vízből emelnek ki egyszem epret, a kép felső részében felirat.]

**Felirat:** Várandósok vagy kisgyermekes szülők számára a sima vizes mosást érdemes kiegészíteni ecetes öblítéssel is a hatékonyabb tisztítás érdekében.

**Felirat:**

[A videó végén megjeleni a Nébih logója, feliratban a hivatal teljes neve: Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal, Az egészséges családokért szlogen, illetve az az internet elérés, link, ahonnan bővebb információkat nyújtó kiadvány tölthető le, az [eteltcsakokosan.hu/babamama/](http://eteltcsakokosan.hu/babamama/).]