



Háztartási élelmiszerhulladék-felmérés 2024

Kutatási összefoglaló





- A magyar háztartásokban keletkező élelmiszerhulladékok mennyiségének és típusának meghatározása
- Nemzeti adatszolgáltatás az Európai Unió felé a háztartási élelmiszerhulladék mennyiségére vonatkozóan
- A háztartások által előzetesen becsült és a méréssel meghatározott tényleges élelmiszerhulladék mennyiségek összehasonlítása
- Az elkerülhető és nem elkerülhető élelmiszerhulladékok arányának és összetételének vizsgálata
- Az élelmiszerpazarlás tendenciáinak vizsgálata a korábbi felmérésekhez (2016, 2019, 2021, 2022, 2023) viszonyítva
- Az élelmiszerpazarlás okainak feltárása
- Az élelmiszerhulladékok kezelésének (kommunális szilárd hulladék, komposzt, állati takarmányozás, szennyvíz hálózat, hulladékgyűjtő-pont, biohulladék, egyéb) és ezek tendenciájának vizsgálata

Kutatás legfontosabb megállapításai



- **59,72 kg/év/fő** élelmiszerhulladék keletkezik a háztartásokban.
- A háztartások becslése: **32,36 kg/fő/év**, azaz átlagosan 46%-kal alulbecsülték a valós mennyiséget. A résztvevők 78,76% alulbecsülte a saját megtermelt hulladékát.
- Az összes élelmiszerhulladék **35,97%-a (21,48 kg/fő/év) elkerülhető** – (ezt a részt nevezzük pazarlásnak), potenciálisan elkerülhető: 9,04% (5,40 kg), 54,98% (32,83 kg) nem elkerülhető.
- **Az élelmiszerpazarlás 2016 óta harmadával csökkent!**
- Az élelmiszerpazarlás jelentős részét a készételek, zöldség-gyümölcsök, pékáruk adják (74,23%).
- A háztartások 83,39% úgy gondolja, hogy tudná csökkenteni a hulladékát.
- **A háztartások 43,85%-a komposztál**, az összes élelmiszerhulladék 27,54%-a kerül komposztra. A teljes élelmiszerhulladék 45,72%-a lenne komposztálásra alkalmas.



260 háztartás (**716** résztvevő)
Átlagos háztartásméret: **2,75** fő

Felmérés időszaka:
2024. november 4. – december 19.

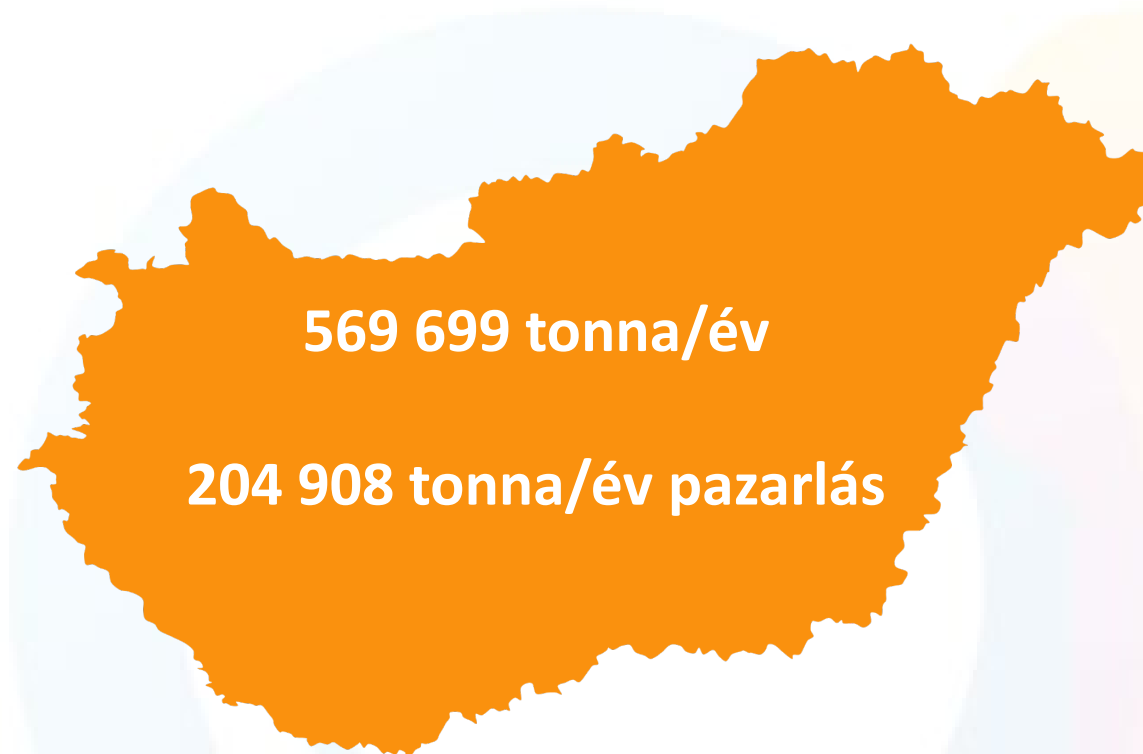
Módszer:
Hulladéknapló vezetése 1 hétig + bemeneti és kimeneti kérdőív
Az adatokat egy éves fogyasztási ciklusra extrapoláltuk

Az alkalmazott módszertan minden tekintetben megfelelt az EU-FUSIONS ajánlásának.

Háztartási élelmiszerhulladék mennyisége



Fejenként átlagosan **59,72 kg** élelmiszerhulladékot termelünk a háztartásunkban egy év során, amely a teljes lakosságra vetítve csaknem **570 ezer tonna**. Az összes élelmiszerhulladéknak a **36%-a elkerülhető** lenne, vagyis pazarlás, ez fejenként **21,48 kg** feleslegesen kidobott élelmiszer, lakossági szinten pedig **205 ezer tonna** évente.

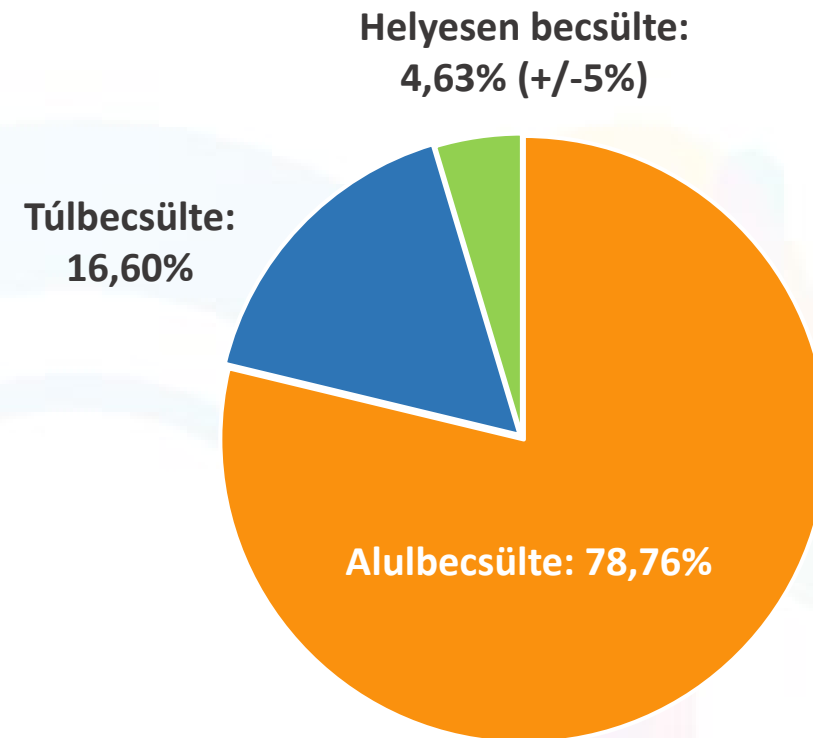
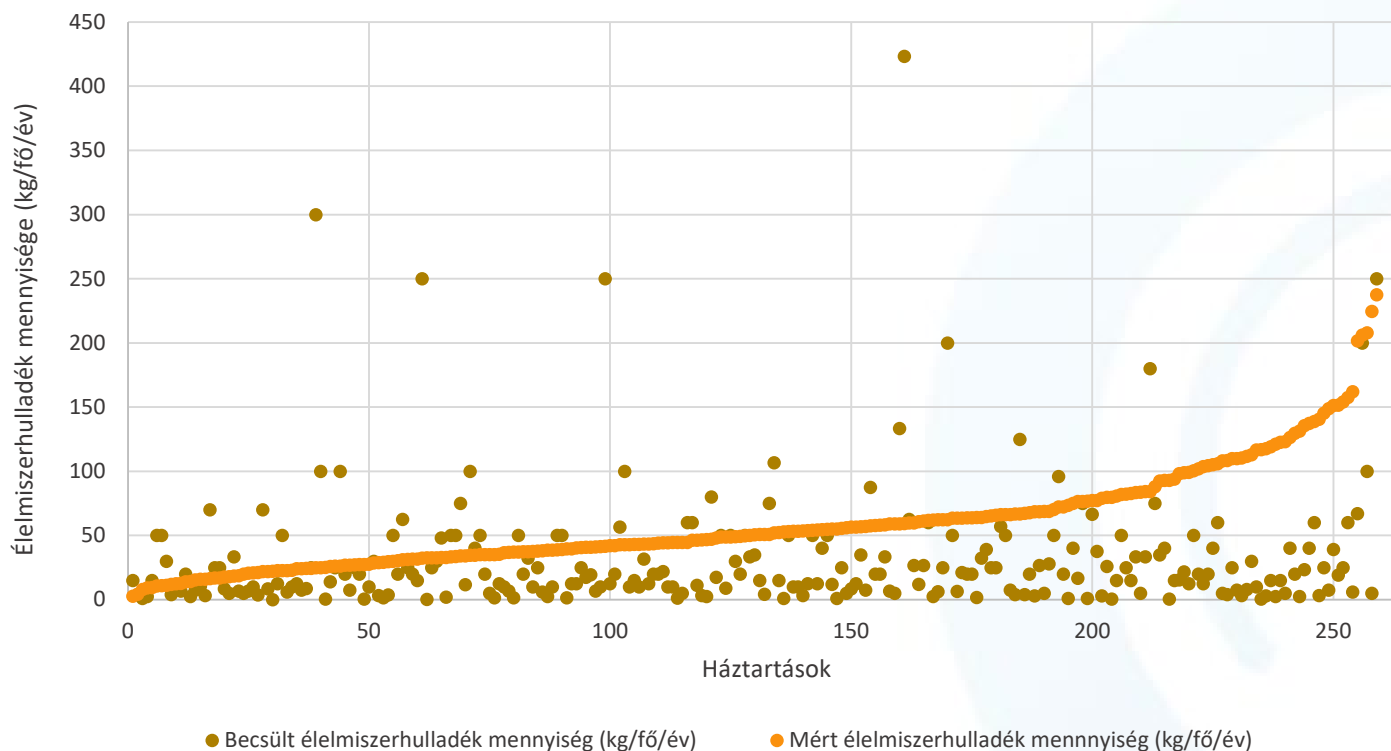


Mért és háztartás által becsült értékek összehasonlítása



A háztartások átlagosan **32,36 kg-ra** becsülték az éves fejenkénti élelmiszerhulladék-termelésüket, amely **46%-os alulbecslést** jelent.

100 háztartásból 79 alulbecsüli az éves élelmiszerhulladék-termelését.



Élelmiszerhulladékok megoszlása



Elkerülhető

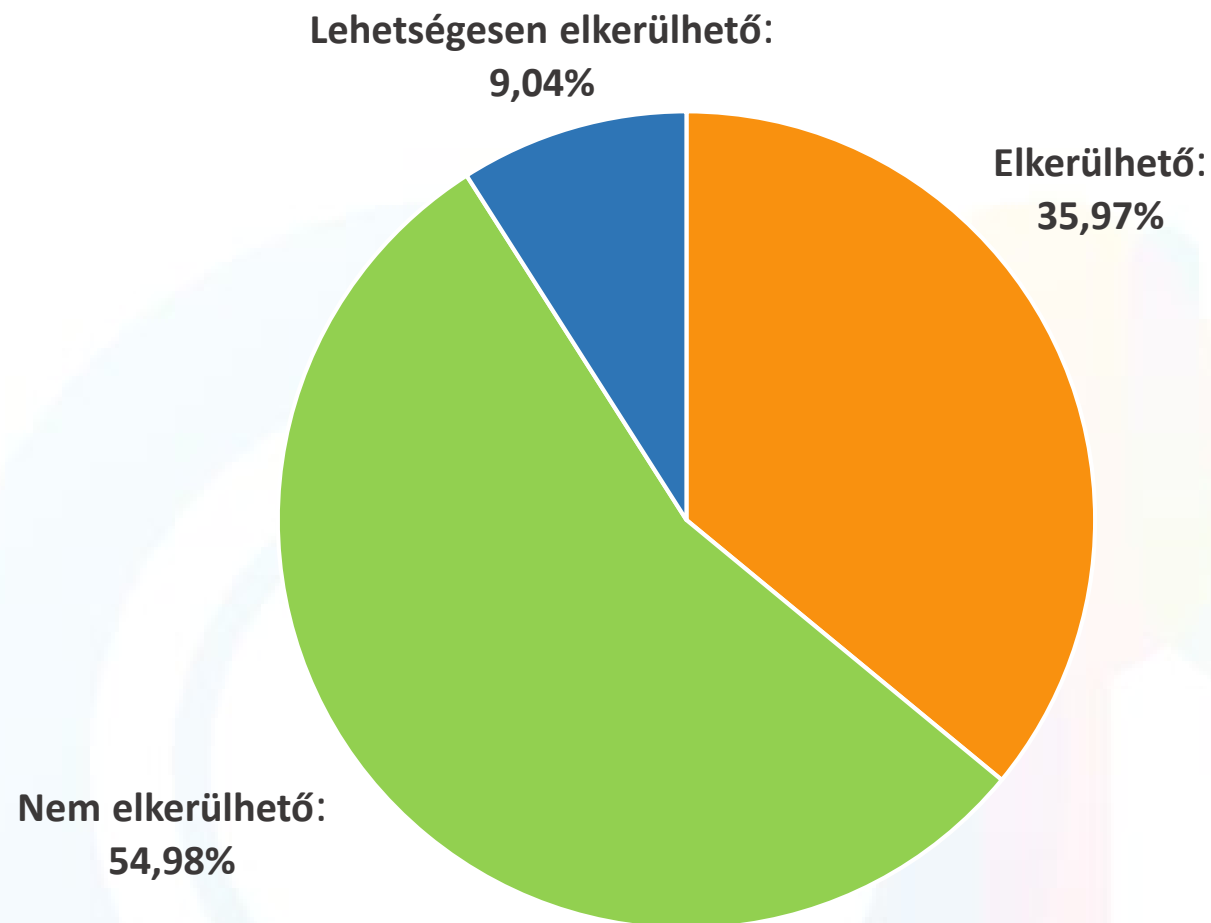
Ez a kategória jelenti a tényleges **élelmiszerpazarlást**, amely egy kicsit több odafigyeléssel megelőzhető lenne.

Nem elkerülhető

Olyan élelmiszerrészek, amelyek emberi fogyasztásra alkalmatlanok. Például csirkecsont, tojáshéj, kávézacc.

Lehetségesen elkerülhető

Emberi fogyasztásra alkalmas élelmiszerek, de felhasználásuk egyéni ízléstől vagy egészségi állapottól függ. Például kenyérhéj vagy csirkebőr.



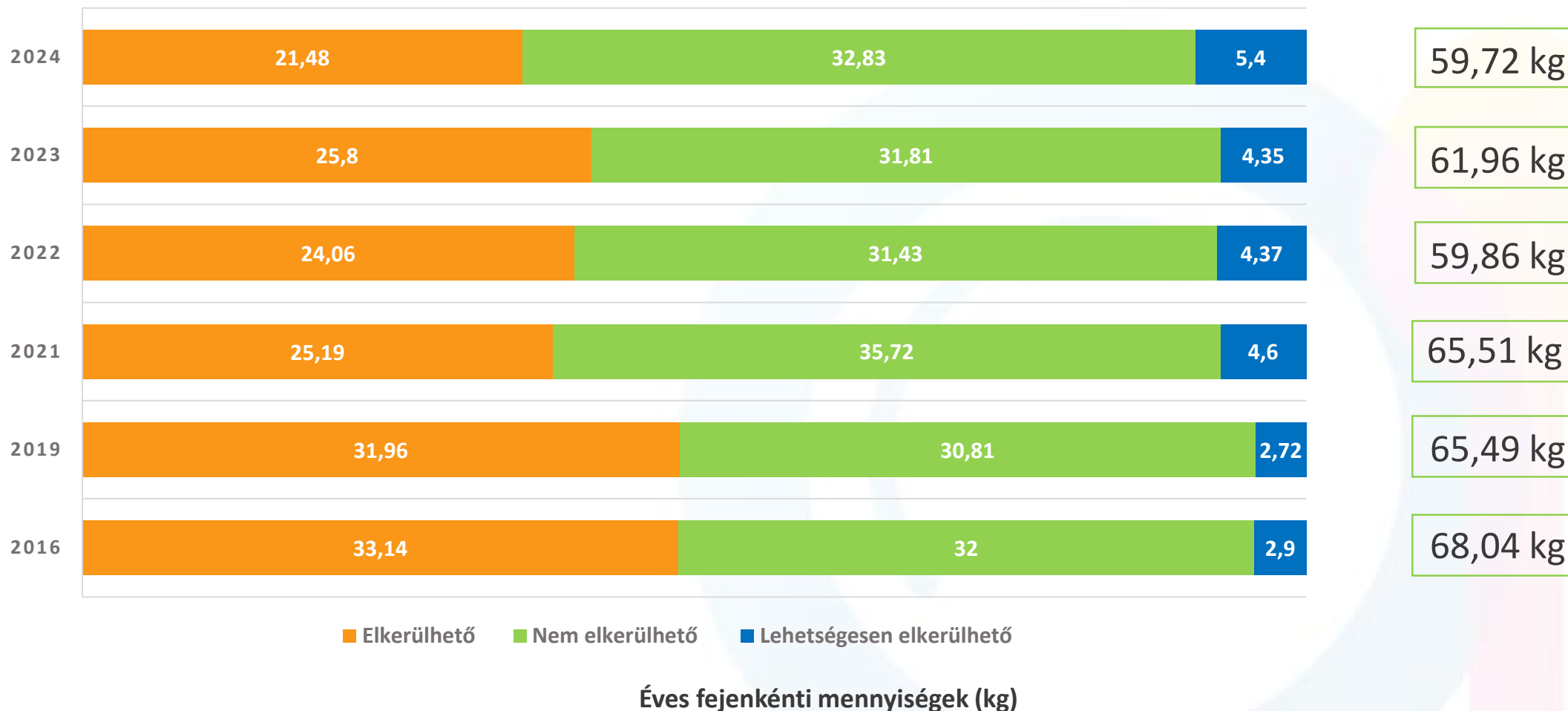


- **Kevesebb vendégség:** A vendégül látottak száma 2019-hez képest a harmadára esett!
- **Étkezések egy részének áthelyeződése étterembe** (beleértve a gyorséttermeket, munkahelyi étkeztetést, kifőzdéket, büféket): Szinte minden felmért háztartás jár ma már étterembe, emiatt is csökken az otthoni élelmiszerhulladék.
- **Felnő lassan egy új generáció**, amely az iskolában és a médiában is sokat hallott az élelmiszerhulladék-megelőzésről: **2026-ban 10 éves lesz a Maradék nélkül program és 9 éves az élelmiszerpazarlással is foglalkozó Nébih Oktatási Program.**

Élelmiszerhulladékok megoszlása



Az elmúlt 8 évben **harmadával csökkent az élelmiszerpazarlás** mértéke a magyar háztartásokban.



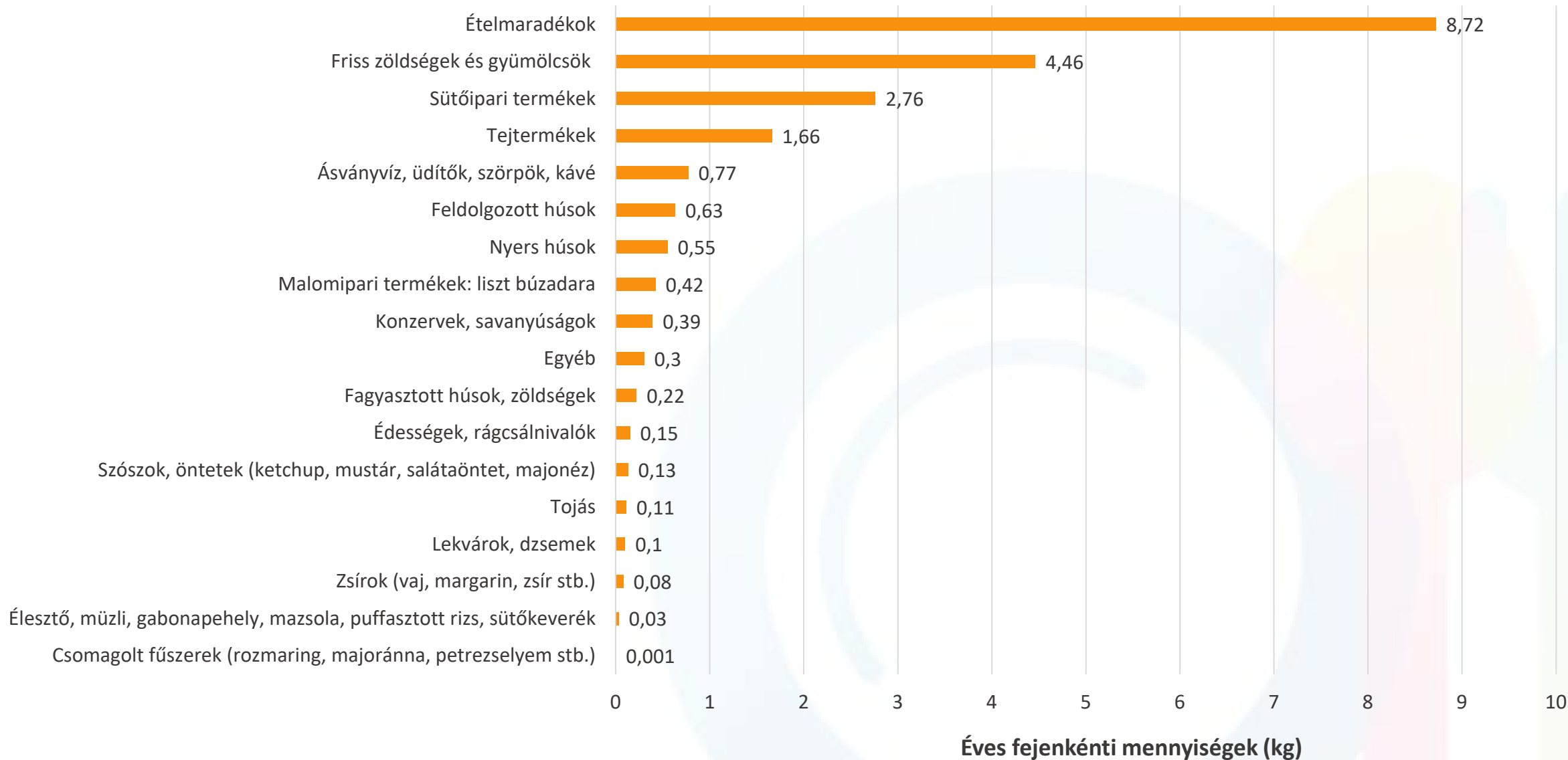
Élelmiszerhulladékok megoszlása kategória és halmazállapot szerint



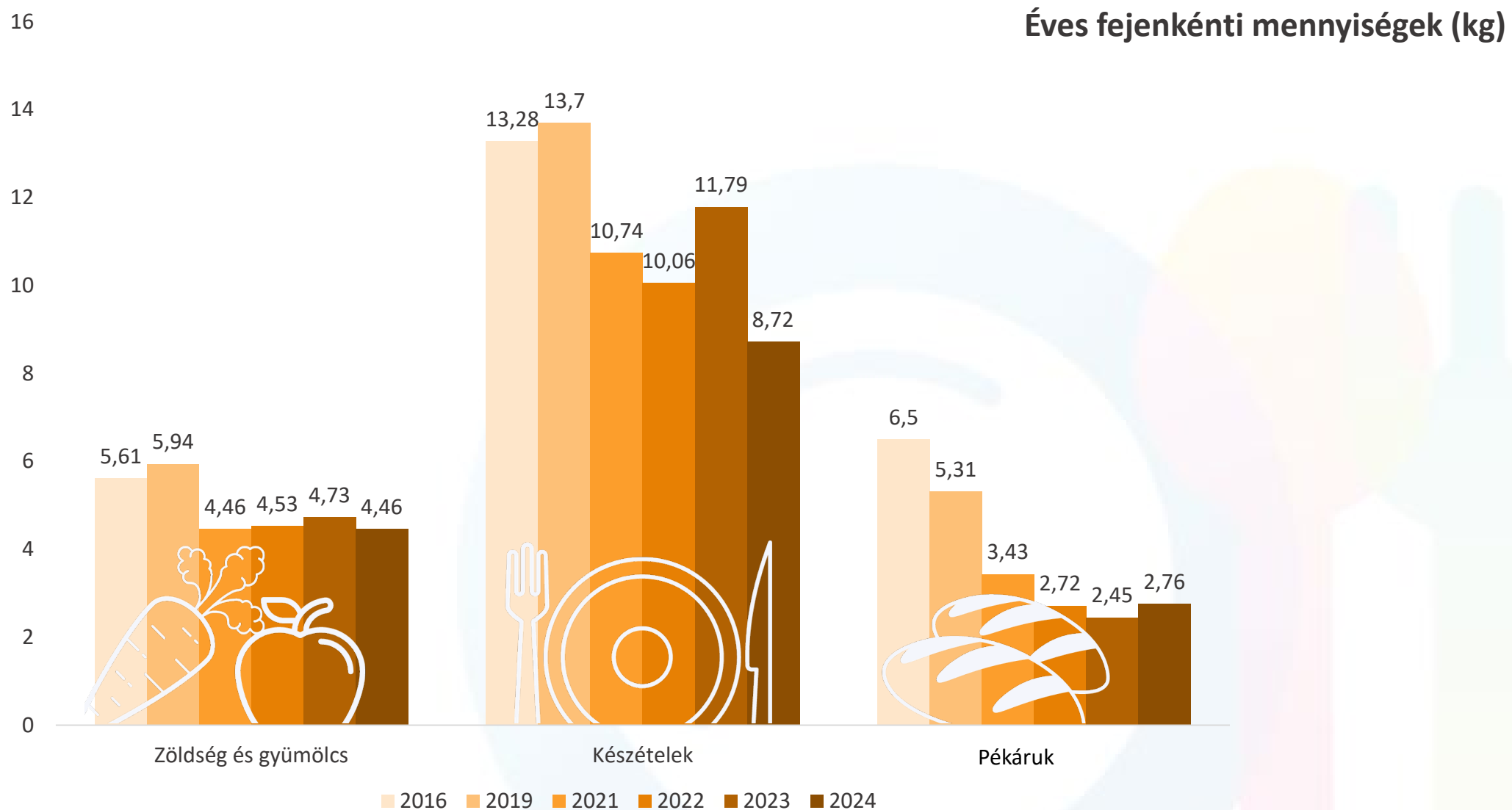
	Folyadék	Szilárd	Összes (Folyadék + Szilárd)
Elkerülhető	3,51	17,97	21,48
Nem elkerülhető	0,88	31,96	32,83
Lehetségesen elkerülhető	0,54	4,86	5,40
Összesen	4,93	54,79	59,72

Egy évre extrapolált mennyiség fejenként (kg)

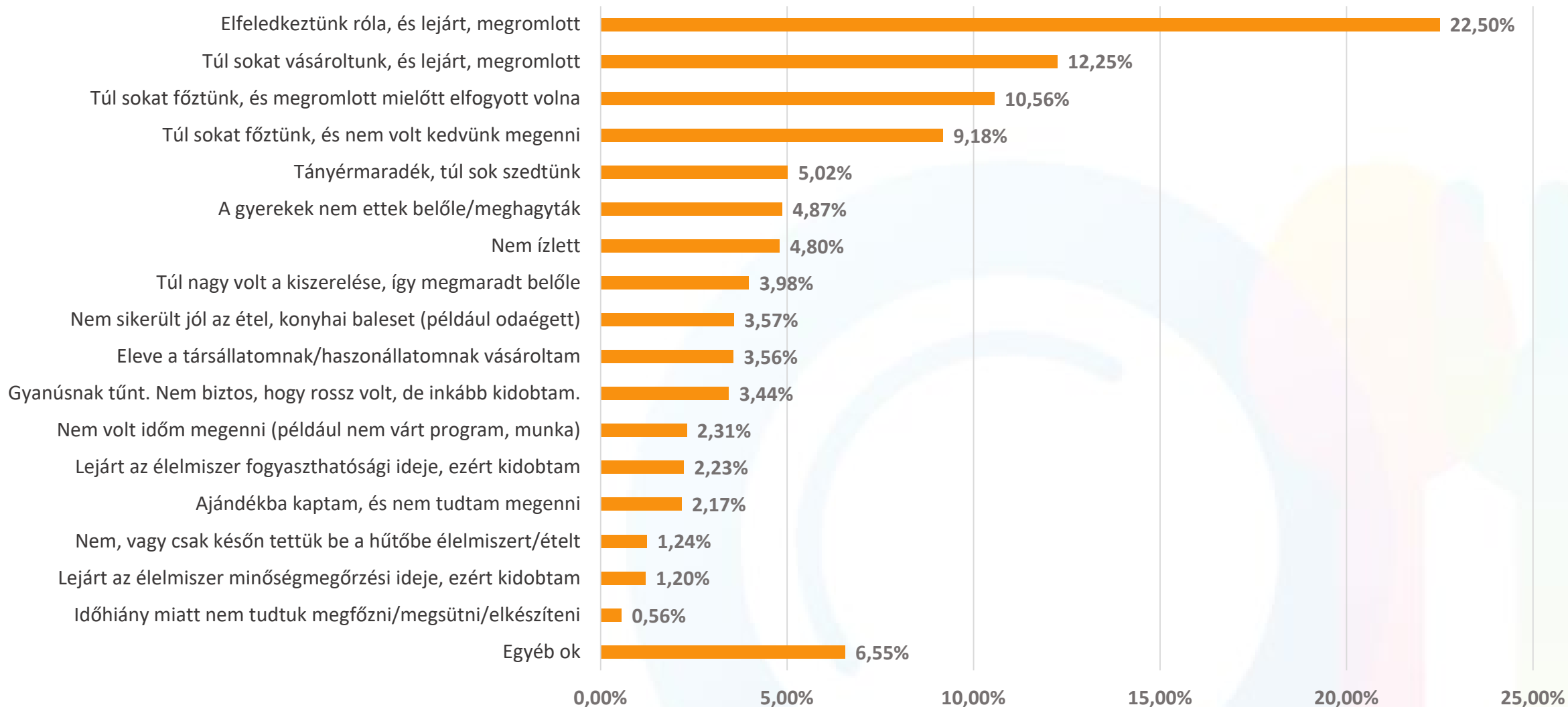
Elkerülhető élelmiszerhulladékok összetétele



Magyarországon legnagyobb mennyiségben elpazarolt élelmiszerek

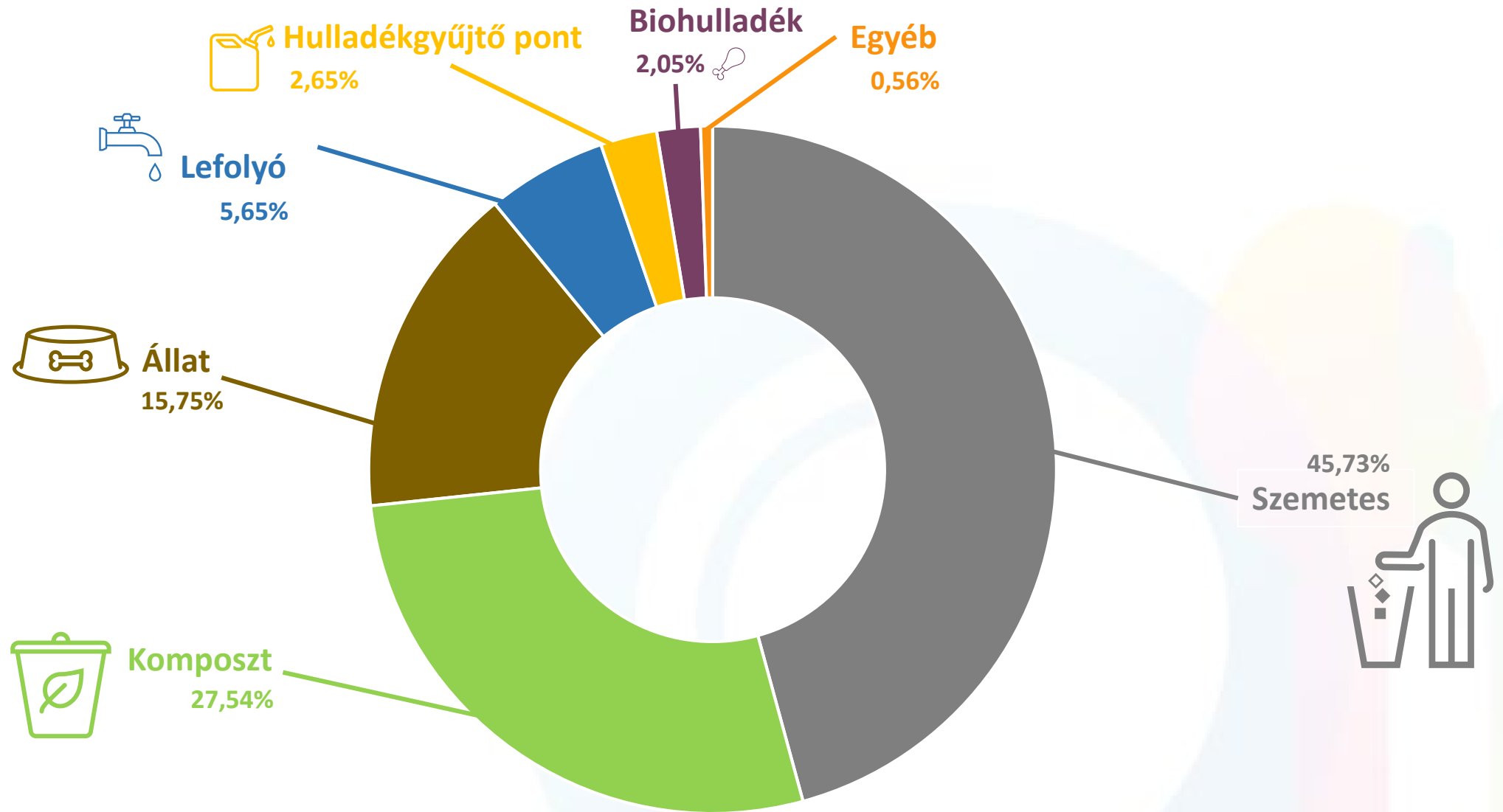


A pazarlás legfőbb okai



Az okok százalékos megoszlása

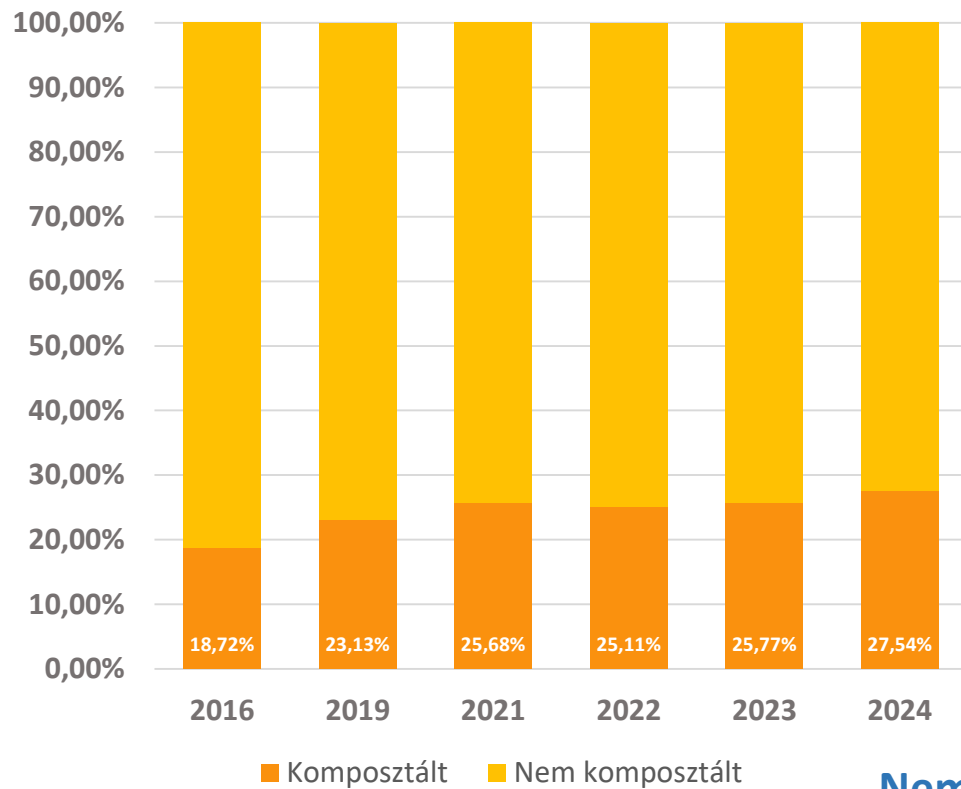
Élelmiszerhulladékok kezelésének megoszlása



Élelmiszerhulladékok kezelésének megoszlása



Komposztált élelmiszerek aránya



A felmérésben résztvevő háztartások **43,85%-a** komposztál. Összességében az **élelmiszerhulladékok 27,54%-a került a komposztra**. További javulásra is van lehetőség, ugyanis **az összes élelmiszerhulladék 45,72%-a komposztálásra alkalmas lenne**.

Nem komposztálható

54,28%

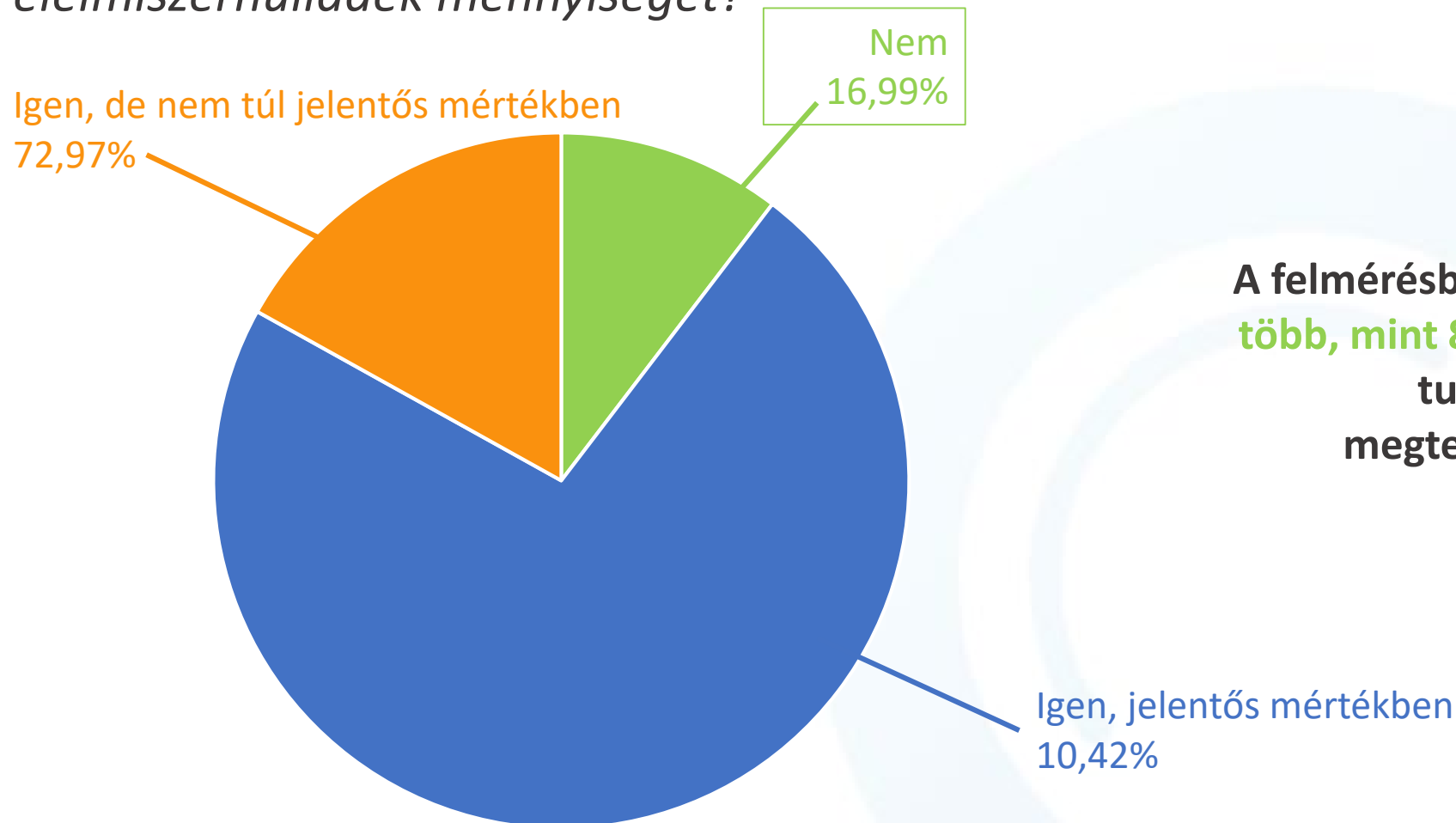
Komposztálható
45,72%

Komposztálásra alkalmas élelmiszerhulladékok aránya 2024

Háztartások tapasztalatainak összegzése



Mi a véleménye, az Önök háztartása tudná-e csökkenteni a megtermelt élelmiszerhulladék mennyiségét?



A felmérésben résztvevő háztartások több, mint 80%-a úgy gondolja, hogy tudná csökkenteni az általa megtermelt élelmiszerhulladék mennyiségét.

A korábbi felmérések részletes eredményei



A legfrissebb, tudományos folyóiratban megjelent, idézhető összefoglaló tanulmány:

Kasza, G. (2025). Háztartási élelmiszer-hulladékok mennyisége Magyarországon= Household food waste in Hungary. GAZDÁLKODÁS, 69(3), 242-259.
Elérhető: http://www.gazdalkodas.hu/files/cikk/Gazdalkodas%202025_3_4%20403%20Haztartasi%20elelmiszerhulladekok%20242-259.pdf

2016:

Szabó-Bódi, B., Kasza, Gy., & Szakos, D. (2018). Assessment of household food waste in Hungary. British Food Journal, 120(3), 625-638
Elérhető: <https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/BFJ-04-2017-0255/full/html>

2019:

Kasza, Gy., Dorkó, A., Kunszabó, A., & Szakos, D. (2020). Quantification of Household Food Waste in Hungary: A Replication Study Using the FUSIONS Methodology. Sustainability, 12(8), 3069.
Elérhető: <https://www.mdpi.com/2071-1050/12/8/3069/htm>

2021:

Kutatási összefoglaló – Háztartási élelmiszerhulladék felmérés 2021

Elérhető: https://portal.nebih.gov.hu/documents/10182/21442/Kutatasi+osszefoglalo_Haztartasi+elelmiszerhulladak+felmérés+2021.pdf

2022:

Kutatási összefoglaló – Háztartási élelmiszerhulladék felmérés 2022

Elérhető: <https://maradeknelkul.hu/wp-content/uploads/2023/09/Kutatasi-osszefoglalo-Haztartasi-elelmiszerhulladek-felmérés-2022.pdf>

2023:

Kutatási összefoglaló – Háztartási élelmiszerhulladék felmérés 2023

Elérhető: <https://portal.nebih.gov.hu/documents/10182/21442/Kutatasi+osszefoglalo+Haztartasi+elelmiszerhulladek+felmérés+2023.pdf>



**Állatorvostudományi
Egyetem**



nébih



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**

A kutatás az Európai Unió HORIZON-Wasteless-101084222 pályázat, valamint az Állatorvostudományi Egyetem és a Maradék Nélkül Alapítvány támogatásával valósult meg.