

# Parlagfű kisokos

## Foglalkoztató füzet gyerekeknek



**NE HAGYD PARLAGON!**



Augusztus vége volt, a gyerekek már hazajöttek a nyaralásból. A négy jóbarát, **Dani, Lili, Dorka** és **Bence** ismét együtt játszott Daniék kertjében.



Ragaszd be a matricát!

Meleg volt, a nap ragyogóan sütött, Lili mégis rosszul érezte magát.

– Mi a baj? – kérdezték a többiek. – Megfáztál?

– Nem, csak parlagfű allergiám van – válaszolta Lili.

– Anyuval tegnap is voltunk a doktor néninél, ő mondta, hogy egyre több gyerek szenved ettől. Sokszor fújom az orromat, könnyezem, viszket a szemem. Álmos is vagyok, hiszen éjszaka sem tudtam nyugodtan aludni a sok szipogás miatt.

– Kitől kaptad el? – kérdezte Bence.

– Kitől, kitől, a parlagfűtől! – vágott közbe Dorka. – Ez nem fertőző betegség, csak az egyik ember érzékeny rá, a másik nem.

– Ha te ránézel a parlagfűre, akkor prüszkölsz? – kíváncsiskodott Dani.

– Nem a ránézés a lényeg, hanem a virágpor, arra vagyok érzékeny. Nyár közepén már virágzik, és amíg ősszel el nem fagy, addig szórja a virágporát, és én addig szenvedek tőle.



(Fűpacs)

**Ragaszd ide  
a képem!**



**Tudod, ki vagyok?** →

Négy szirmából álló piros virágommal sokszor az egész rétet vörösre festem.

Ha letépsz, nagyon gyorsan elhervadok.

# Milyen tüneteket okoz a parlagfű-allergia?

*Karikázd be a helyes válasz betűjelét!*

*Figyelj, több jó válasz is van!*

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| a) fáj a hasam      | f) szédülök       |
| b) folyik az orrom  | g) piros az orrom |
| c) sokat tüsszögök  | h) hullik a hajam |
| d) fáj a lábam      | i) fáj a torkom   |
| e) viszket a szemem |                   |

**Ragaszd ide a képem!**

*(Szarkaláb)*

## Melyik növény a kakukktojás?

*Húzd alá!*



**Tudod, ki vagyok?**



Lila virágaim laza fűtőt alkotnak, és még sarkantyújuk is van! Nagyon szép vagyok, de minden részem mérgező!



kukorica



napraforgó



hagyma



gyermekláncfű



búza



paprika



zöldborsó

# A parlagfű fejlődése

*Melyik képhez illik a leírás?*

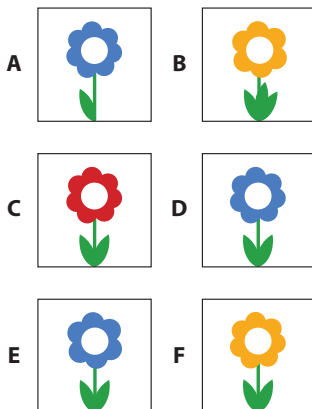
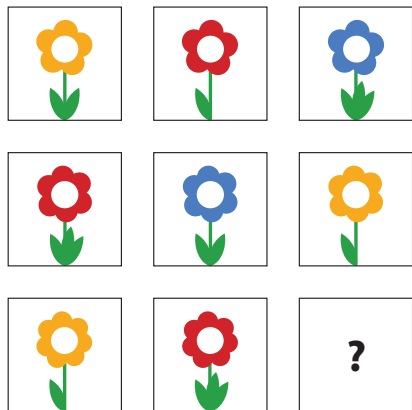
Írd a számokat az ábrák melletti üres körökbe!

1. Tavasszal a magocska kicsírázik a földben.
2. A csíranövény levélkéit a Nap felé kitarja, pici gyökereével kapaszkodik a talajba.
3. A fejlődő növénynek egyre több levele lesz.
4. A virágzás júliusban kezdődik, rengeteg virágport szórva a levegőbe.
5. Ősszel a virágokból magok lesznek, melyek a földre hullanak.



**Gondolkozz!** *Írd be a hiányzó kép betűjelét!*

*Válaszd ki a helyes megoldást a jobb oldalon lévő képek közül!*



# Ismerd meg a parlagfüvet!

Ragaszd a hiányzó részekre  
a megfelelő matricát!

**A parlagfű melyik része  
okoz allergiát?**

A helyes választ  
húzd alá a kép  
mellett!

Szár



Gyökér

Levél

Virág  
+ virágpor  
(pollen)



– Nálunk anyukám is allergiás, sőt, még Buksi is! Egész nap csak vakarózik szegény – mesélte Dorka.  
– Lili, akkor te nem is mehetnél ki a kertbe, meg kirándulni az osztállyal? Sehova, ahol fű van? – álmétkodott Bence.  
– Jaj, ez nem olyan fű, te pupák! – kiáltott föl Dorka.  
– Ez egy gyomnövény! Több mint egy méteresre is meg tud nőni, és borzasztó sok virágport termel.  
Egy szép zöld gyepen Lilinek semmi baja nem lenne!



**Tudod, ki vagyok?**

Fiatal levélkéim fehéres színűek, mintha liszttel szórták volna be őket. Leveleim formája olyan, mint egy liba talpa.

# Bogozd ki,

melyik szál vezet a fűkaszához,  
hogyan tudjuk vágni a parlagfűvet!

*A helyes megoldás betűjelét karikázd be!*

- a) Bence apukája
- b) Lili apukája
- c) Dorka apukája
- d) Dani apukája



Bence  
apukája



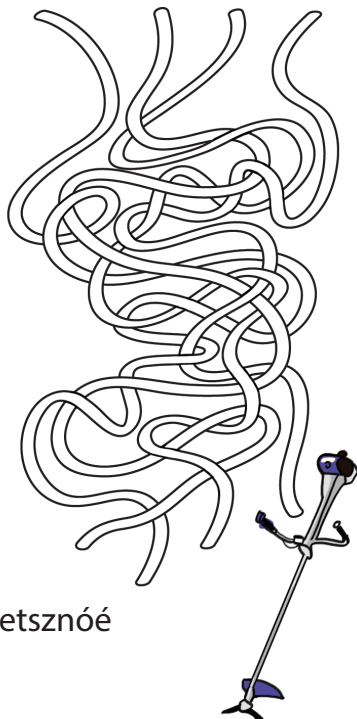
Lili  
apukája



Dorka  
apukája



Dani  
apukája



hajtátszóné

aukt ellmett

rőden, mzenő

fdölszöntőán

nkrtebe

## Hol találkozhatunk a parlagfűvel?



*Rakd sorba a  
betűket úgy,  
hogy értelmes  
szavakat kapj,  
majd kösd  
össze a  
megfelelő  
képpel!*



# Ki, hogyan jut el a parlagrafűhöz, hogy kihúzza?

A helyes útvonal jelét rajzold a gyerekek neve mellé!



Dorka



|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| E4 | E3 | E4 | E3 | E4 |
| J2 | B6 | J2 | J6 | J2 |
| B5 | J2 | B5 | J2 | J2 |
| J2 | J4 | B2 | J4 | B4 |
| J6 | B2 | J6 | B3 | B2 |
| J2 | B3 | J2 | J3 | B2 |
| J4 | J3 | J4 | B3 | J2 |
| B2 | J3 | B2 | J3 | J5 |

E = előre, B = balra, J = jobbra



Bence



Ragaszd ide a képem!

(Mezei kátáng)



Dani



Tudod, ki vagyok?



A száron csomókban nő, egészínkék virágait egész nyáron láthatod. Akár 1 méter magasra is megnövekszik.



- Tépjük ki a parlagfüvet, hogy Lili és Buksi is meggyógyuljon!
- javasolta Dani.
- Jó-jó, itt a kertben ezt a pár szálat kihúzzhatjuk, de a játszótéren, az utak mellett, a szántóföldeken millió és millió parlagfű van. Mi nem tudjuk mindet eltüntetni! – akadémikodott Dorka.
- Akkor szőlünk apáéknak! – mondta Bence.

**Ragaszd be a matricát!**



**Tudod,  
ki vagyok?**

Csavarodó szárammal  
felkúszom a kerítésre,  
és büszkén muto-  
gatom kedves, fehér  
vagy rózsaszínes,  
tölcsér alakú  
virágaimat.



**Ragaszd ide  
a képem!**

*(Apró szulák)*



**Tudod, ki vagyok?**

Tavasszal én vagyok az első virágzó gyomnövény:  
apró, fehér virágaim vannak, zsenge, zöld, leve-  
les hajtásaimat salátaként is fogyasztják.



**Ragaszd ide  
a képem!**

*(Tyúkhúr)*

Írd a növények  
betűjelét a  
megfelelő  
halmazba!



**Mi az a gyomnövény?** Az a növény, amit nem mi vetettünk, vagy nem odavaló és haszontalan. Gyorsan terjed, nem kell gondozni, és elnyomja a hasznos növényeket.

## Gyümölcs

A



paradicsom

H



gyermekláncfű

G



pipacs

B



százszorszép

D



alma

K



körte

L



sárgarépa

J



póréhagyma

C



dinnye

F



bab

I



szilva

E



parlagfű

## Gyomnövény

## Zöldség

Másnap a négy jóbarát újra találkozott.

Bence boldogan újságolta:

- Apa nagyon örült az ötletnek, beszélt a barátaival, és kitalálták, hogy szerveznek egy parlagfű-mentesítő napot!
  - Az én szüleim is szeretnének részt venni a munkában!
  - csatlakozott Dani.
  - Mi is segítsünk! – lelkesedett Lili.
  - Segítünk, persze! – bólintott Dorka. – De a virágzó parlagfűhöz csak a felnőttek érhetnek, ők is csak védőfelszerelésben!
- Ezalatt mi majd a parkban virágokat ültetünk és az esti falunapra feldíszítjük a főteret.

**Kösd össze** a számokat  
növekvő sorrendben egy vonallal!



**A kézi gyomlálásnál  
mindig viseljünk**

.....!



**Tudod, ki vagyok?**

Fehér vagy lila virágfejecskéimet egész nyáron láthatod.

Négylevelű társaimat megtalálva, tán szerencséd lesz!





**Ragaszd be Buxsi matricáját!**



**Ragaszd ide  
a képem!**

*(Lóhere)*



**Tudod,  
ki vagyok?**

Gyönyörű,  
bíbor lila virágaimból  
nem lehet csokrot szedni,  
mert szűrös leveimmel  
és szárammal  
védelmezem őket.



**Ragaszd ide  
a képem!**

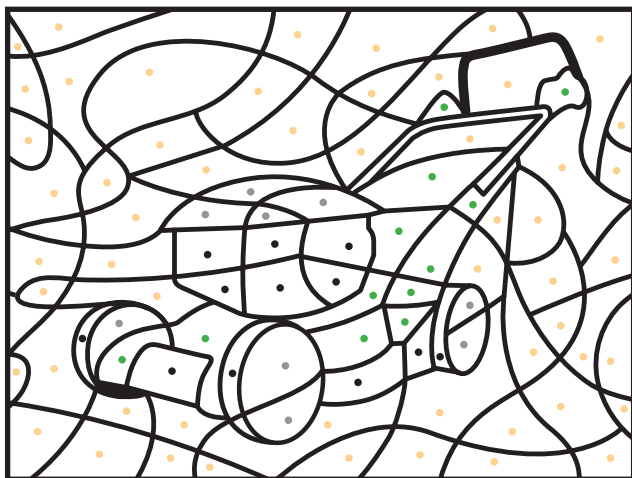
*(Szamárbogáncs)*

# Ki, mit visz a munkához?

*Oldd meg a számtani feladatokat, és kösd össze az eszközöket a gyerekekkel!*

|                                                                                                        |                                                                                                          |                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>$(20+20):8$       | $3 \times 7$<br>        | <br>$25:5$      | $13+2$<br>        | <br>$6 \times 8$      |
| $53-5$<br>            | $3 \times 5$<br>        | $48$<br>Dorka   | $21$<br>Lili      | <br>$(5 \times 4) + 1$ |
| <br>$(2 \times 5) - 5$ | <br>$(4 \times 10) + 8$ | <br>$5$<br>Dani | <br>$15$<br>Bence | <br>$25-4$            |
|                                                                                                        |                                                                                                          | $10+5$<br>      | $50:10$<br>       |                                                                                                         |

*Nagy segítség lehet a parlagfű elleni küzdelemben!*



## Ragaszd ide a képem!

(Gyermekklónding)  
don't play with me



## Tudod, ki vagyok?

Tavasszal nyíló sárga virágaimat leszakítva, fehér könnyeket ejtek, de szép lánc fonható belőlük. Gömb alakú terméséből a repülő magokat vidáman szétfújhatod!



## Rejtvény

Minden ábécés falevélről hiányzik egy betű. Ha megtalálod, írd be az alsó sorba, és megtudhatod annak a hónapnak a nevét, amikor a parlagfű-mentesítést meg kell kezdeni, még virágzás előtt!

2.

a,  
á,  
b, c,  
cs, d,  
dz, dzs, e,  
é, f, g, gy, h,  
i, í, j, k, l, ly,  
m, n, ny, o, ó,  
ö, ő, p, q, r, s,  
sz, t, ty, u, ü,  
ű, v, w, x,  
y, z, zs

6.

a,  
á, b,  
c, cs, d,  
dz, dzs, e, é,  
f, g, gy, h, i, í, j,  
k, l, ly, m, n, ny, o,  
ó, ö, ő, p, q, r, sz,  
t, ty, u, ú, ü, ű, v,  
w, x, y, z, zs

4.

a, á, b, c,  
cs, d, dz, dzs, e, é, f, g,  
gy, h, i, j, k, l, ly, m, n, ny,  
o, ó, ö, ő, p,  
q, r, s, sz, t,  
ty, u, ú, ü,  
ű, v, w, x,  
y, z, zs

1.

a,  
á, b, c,  
cs, d, dz, dzs,  
e, é, f, g, gy, h,  
i, í, k, l, ly, m, n,  
ny, o, ó, ö, ő, p,  
q, r, s, sz, t, ty,  
u, ú, ü, ű, v,  
w, x, y, z,  
zs

3.

a,  
á, b,  
c, cs, d, dz,  
dzs, e, é, f, g, gy,  
h, i, í, j, k, l, ly, m, ny,  
o, ó, ö, ő, p, q, r, s, sz, t,  
ty, u, ú, ü, ű, v, w, x, y,  
z, zs

5.

a,  
á, b,  
c, cs, d, dz,  
dzs, e, é, f, g,  
gy, h, i, í, j, k, l, ly,  
m, n, ny, o, ó, ö, ő,  
p, q, r, s, sz, t, ty,  
u, ü, ű, v, w, x,  
y, z, zs

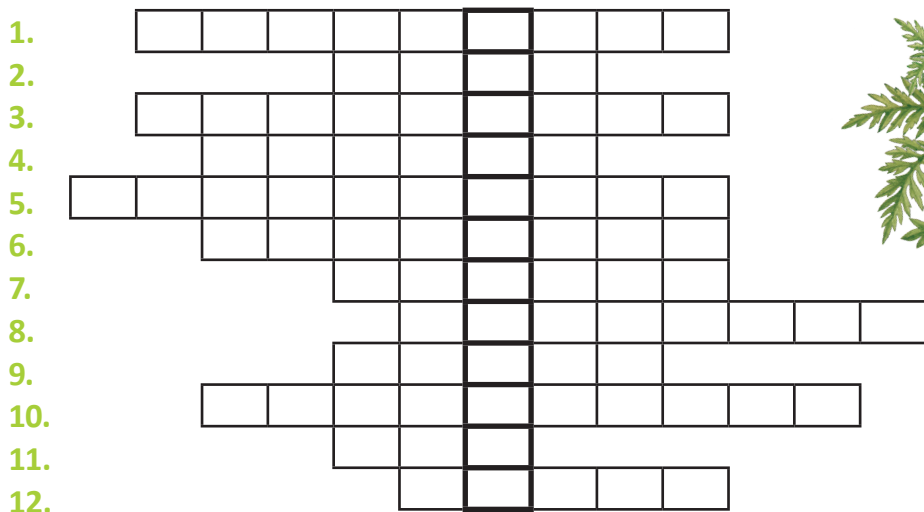
Az 1. számú levélből hiányzó betűt az első helyre írd, majd így haladj tovább!

A hónap neve:

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

# Honnan származik a parlágfű?

*A függőleges oszlopban elolvashatod a megfejtést, ha a keresztrejtvény vízszintes soraiba beírod egy-egy mesehős nevét!*



- 1. sor: A hét törpénél talált menedéket
- 2. sor: A barátságos, szelíd sárkány
- 3. sor: A hupikék törpikék gonosz varázslója
- 4. sor: Kedves gőzmozdony
- 5. sor: Mesebeli gonosz vénasszony,  
aki seprűnyélen röpül
- 6. sor: Akinek egy gyémánt félkrajcár a vagyona
- 7. sor: Kalandos életű hajósinas kisegér
- 8. sor: Ezermeister kecske
- 9. sor: Morcos törpe
- 10. sor: Az agyfúrt nyuszi
- 11. sor: A kedves kis róka
- 12. sor: A szelíd őzgida



**Tudod, ki vagyok?** →

Liláskék virágaimmal sokszor búza-  
táblákon is találkozhatsz. Virágszir-  
maimból régen festéket készítettek.

**Ragaszd ide  
a képem!**

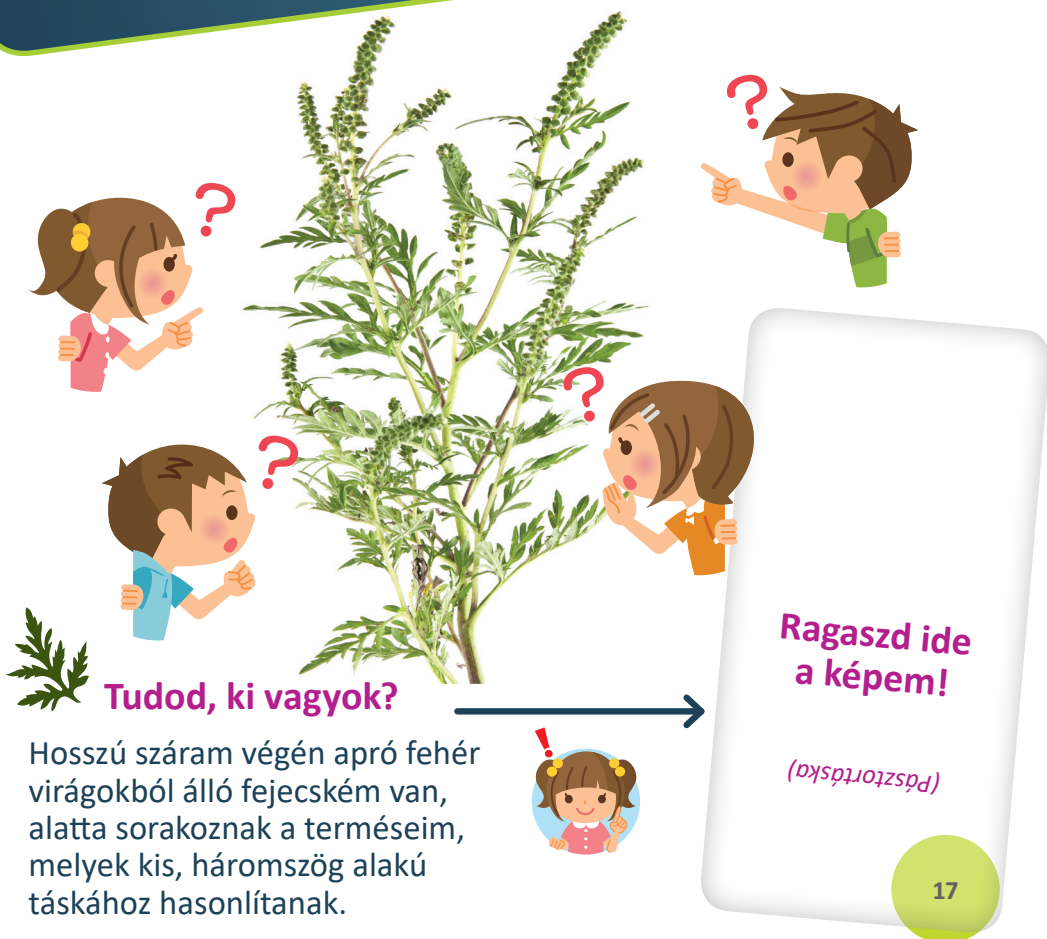
(Búzaavirág)



- De jó, hogy a falu megszabadult a parlagfűtől! – sóhajtott Lili.
- Ezután a parlagfűveket már kiskorukban kihúzzuk, és akkor egész nyáron nyugodtan játszhatunk a kertben, meg szegény Buksi sem vakaródzik majd annyit!

Dorkáék elhatározták, hogy jövőre, mindjárt a tanévzáró után megszervezik a faluban a parlagfű-mentesítési napot.

## És Te mit teszel a parlagfű ellen?



**Tudod, ki vagyok?**

Hosszú száram végén apró fehér virágokból álló fejecském van, alatta sorakoznak a terméseim, melyek kis, háromszög alakú táskához hasonlítanak.

# Ebben a rejtvényben

a történetiünkkel kapcsolatos szavakat találod meg elrejtve, vízszintesen, függőlegesen vagy átlósan olvasva. Ha a szavakat a rejtvényben kihúzod, a megmaradó betűk sorban olvasva egy értelmes mondatot adnak.



## Elrejtett szavak:

Dorka, Lili, Dani, Bence, Buksi, parlagfű, kapa, pormaszok, kesztyű, kasza, fűnyíró, zsák, gyom, szár, mag, virág, erdő, allergia, karfiol, pipacs, gyökér, gaz, gereblye, dinnye, alma, szilva, levél, körte, kert, nyár, gyümölcs, bab, seprű, sarló, csíra, mező

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | P | K | A | P | A | G | K | D | B | A | B | P |
| G | O | H | A | K | Ö | Y | Ö | A | R | N | A | A |
| Y | R | R | Y | É | K | Ö | R | N | S | S | L | R |
| Ü | M | Ü | K | M | N | K | T | I | Z | Z | M | L |
| M | A | K | S | A | A | É | E | G | Á | I | A | A |
| Ö | S | N | E | G | L | R | Y | O | R | L | M | G |
| L | Z | Y | P | L | L | T | A | L | A | V | N | F |
| C | K | Á | R | E | E | É | K | L | H | A | E | Ü |
| S | V | R | Ü | V | R | K | A | B | U | K | S | I |
| L | I | L | I | É | G | E | R | E | B | L | Y | E |
| E | R | D | Ö | L | I | S | F | N | T | Ü | N | K |
| G | Á | O | N | D | A | Z | I | C | S | Í | R | A |
| T | G | Y | O | M | A | T | O | E | Z | S | Á | K |
| M | E | Z | Ö | L | A | Y | L | N | G | A | Z | E |
| S | A | R | L | Ó | F | Ü | N | Y | Í | R | Ó | R |
| P | I | P | A | C | S | D | I | N | N | Y | E | T |



## Megoldások

4. oldal b,c,e

4. **oldal** gyermekláncfű

(mert az gyomnövény, a többi haszonnövény)

5. **oldal** D

6. **oldal** Virág + virágpor (pollen)

8. **oldal** Dani apukája

8. **oldal** Hol találkozunk parlagfűvel: játszótéren,  
utak mellett, erdőn-mezőn, szántóföldön, kertben

9. **oldal** Dorka: pillangó jelű oszlopban a helyes út leírása

Dani: tulipán jelű oszlopban a helyes út leírása

Bence: pöttyös labda jelű oszlopban a helyes út leírása

11. **oldal** Gyümölcs: dinnye, alma, szilva, körte

Zöldség: paradicsom, bab, sárgarépa, póréhagyma

Gyomnövény: százszorszép, parlagfű, pipacs,  
gyermekláncfű

12. **oldal** védőkesztyűt

14 **oldal**

Dorka (48): műanyagzsák, seprű, láthatósági mellény

Lili (21): kesztyű, pormaszk, védőszemüveg

Dani (5): talicska, sarló, baseball sapka, bakancs

Bence (15) : gereblye, kasza, kapa

14. **oldal** fűnyíró gép

15. **oldal** június

16. **oldal** Észak-Amerika

18. **oldal** Ha környékünk gyomtalan, élhetünk gondtalan.



**Tudod,  
ki vagyok?**

Ha hozzám érsz, meg-  
szúrom a kezed szúrós  
leveleimmel. Ha nem  
számúzöl a kertből, magasra nővök  
és gömb alakú, szép, lila virágaim  
lesznek.



**Ragaszd ide  
a képem!**

*(Mezei aszat)*

*És Te mit teszel a parlagrafü ellen?*



**nébih**

1024 Budapest, Keleti Károly u. 24.

[portal.nebih.gov.hu](http://portal.nebih.gov.hu)

[ugyfelszolgalat@nebih.gov.hu](mailto:ugyfelszolgalat@nebih.gov.hu)

telefon: 06/1 336 9009

zöldsám: 06/80 263 244

levelezési cím: 1525 Budapest Pf.: 30.

applikáció: NÉBIH Navigátor



**NE HAGYD PARLAGON!**

Grafika: Bíró Krisztina, Adobe Stock

Szerkesztette: Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal

Növény-, Talaj- és Agrárkörnyezet-védelmi Igazgatósága,

Növényvédelmi Hatósági Osztály

ISBN: 978-615-5747-27-4