nébih
termőföldtől az asztalig

Élelmiszerbiztonság és tartalékolás a háztartásokban

Kasza Gyula, Dorkó Annamária, Pósa Enikő, Szakos Dávid

V. Nébih Kerekasztal
2020. június 11.

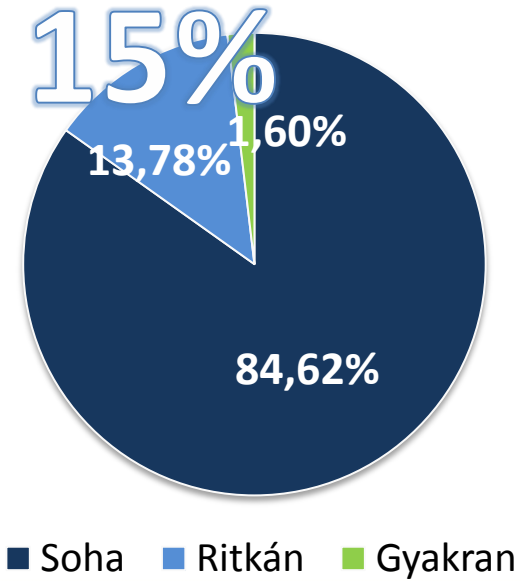
Járványügyi védekezés a bolti bevásárlás során

A vásárlások során/után..	Igen (%)	Néha (%)	Nem (%)
Távolságot tartok az emberektől	89,77	8,25	1,98
Fertőtlenítem a kezem	88,10	6,71	5,19
Maszkot viselek	80,39	10,15	9,46
Kesztyűt viselek	39,90	21,30	38,80
Hazaérve fertőtlenítem/letörlöm a megvásárolt élelmiszerek csomagolását	36,04	21,10	42,86
Mielőtt otthon a helyére teszem a tartós élelmiszereket, néhány napig nem érek hozzájuk a vásárlást követően	18,77	21,64	59,59
Vásárlás előtt tapintással ellenőrzöm az áruk (pl. pékáru, zöldség, gyümölcs) frissességét	15,02	26,37	58,61

Online vásárlás

A járványügyi helyzet
<u>előtt / kezdete óta</u>
ilyen gyakran rendeltem élelmiszert az interneten

A járványügyi helyzet előtt



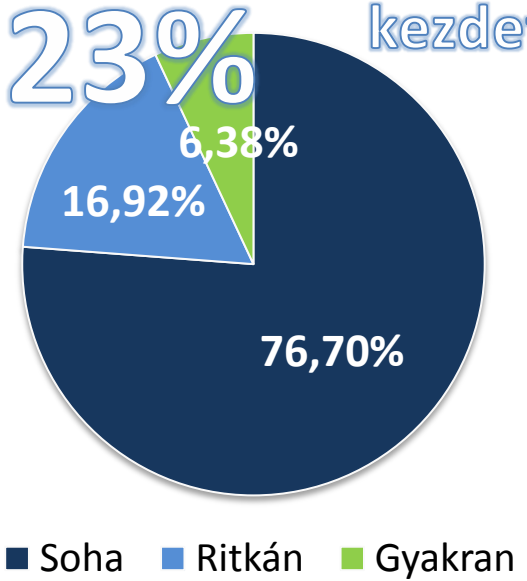
A lakosság

8%-a

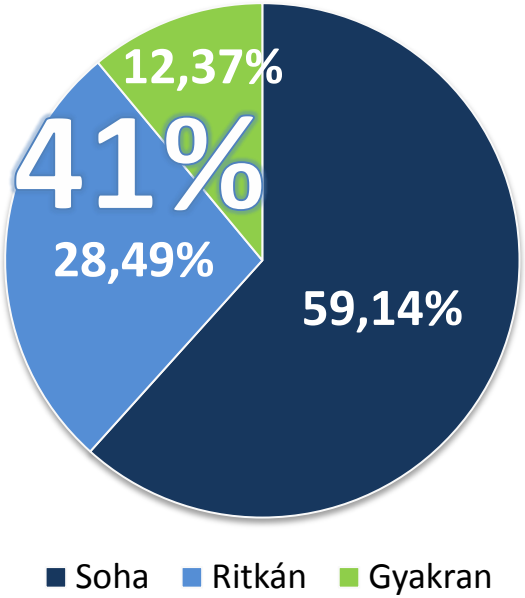
életében

először próbálta ki az internetes élelmiszer-vásárlást

A járványügyi helyzet kezdete óta

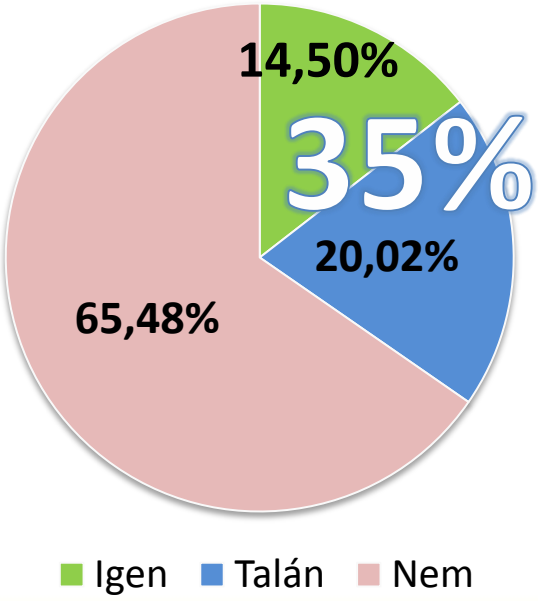


A járványügyi helyzet kezdete óta ilyen gyakran rendeltem ételt az interneten (pl. Netpincér, Wolt, pizzériák, gyorséttermek, ételkiszállítók)

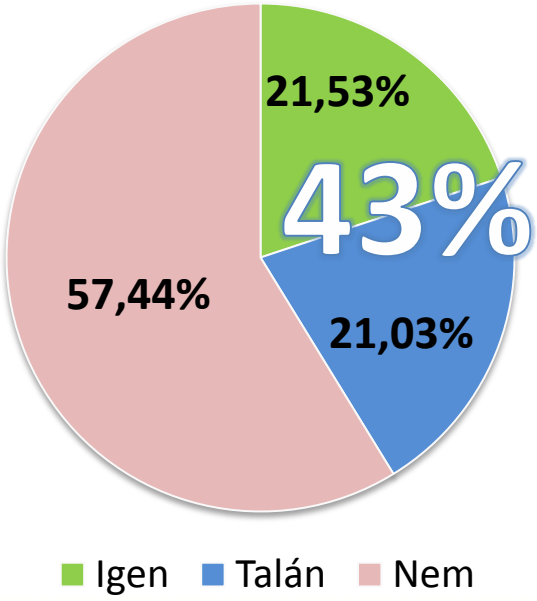


Ha <u>először vásárolt</u> élelmiszert/ételt az interneten, fenntartja-e ezt a szokását később is?

Online élelmiszervásárlás



Online ételrendelés

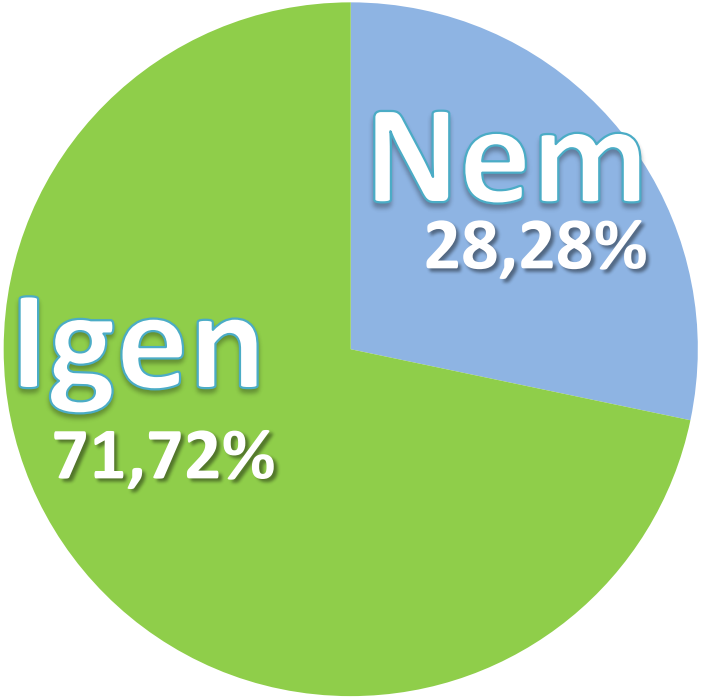


Élelmiszerbiztonsági szokások a háztartásban

Mennyire jellemzők Önre az alábbi tevékenységek most, a járványügyi helyzet időszakában az ezt megelőző időszakhoz képest?	Jobban jellemző (%)	Nem változott (%)	Kevésbé jellemző (%)
Gyakran mosok/fertőtlenítek kezet	69,50	29,39	1,11
Jól megtervezem a bevásárlást és az ételkészítést	45,85	51,43	2,72
Igyekszem felhasználni mindent és csökkenteni a kidobott/megromlott élelmiszerek mennyiségét	43,63	55,49	0,88
Alaposan megmosom a zöldségeket-gyümölcsöket fogyasztás előtt	41,80	57,17	1,03
Odafigyelek a konyhai higiéniára (eszközök és munkafelületek tisztasága)	40,81	57,84	1,35
Először megnézem, mi van otthon, és az alapján vásárolok	38,68	59,96	1,36
Amit lehet, azt beteszek a fagyasztóba, hogy tovább eltartható legyen	33,55	61,28	5,17
Odafigyelek az élelmiszerek lejáratára otthon	32,22	65,79	1,99
Alaposan megnézem az élelmiszerek címkéit	26,96	67,87	5,17
Alaposan hőkezelem (átsütöm, megfőzöm, felforralom) az élelmiszereket	26,94	70,43	2,63
Ha betegség tüneteit érzékelem magamon, akkor nem főzök családtagjaimnak	21,76	65,98	12,26

Élelmiszertartalékolás

Ön szerint érdemes-e otthon élelmiszert tartalékolni szükség esetére?



Mennyit tartalékolunk?

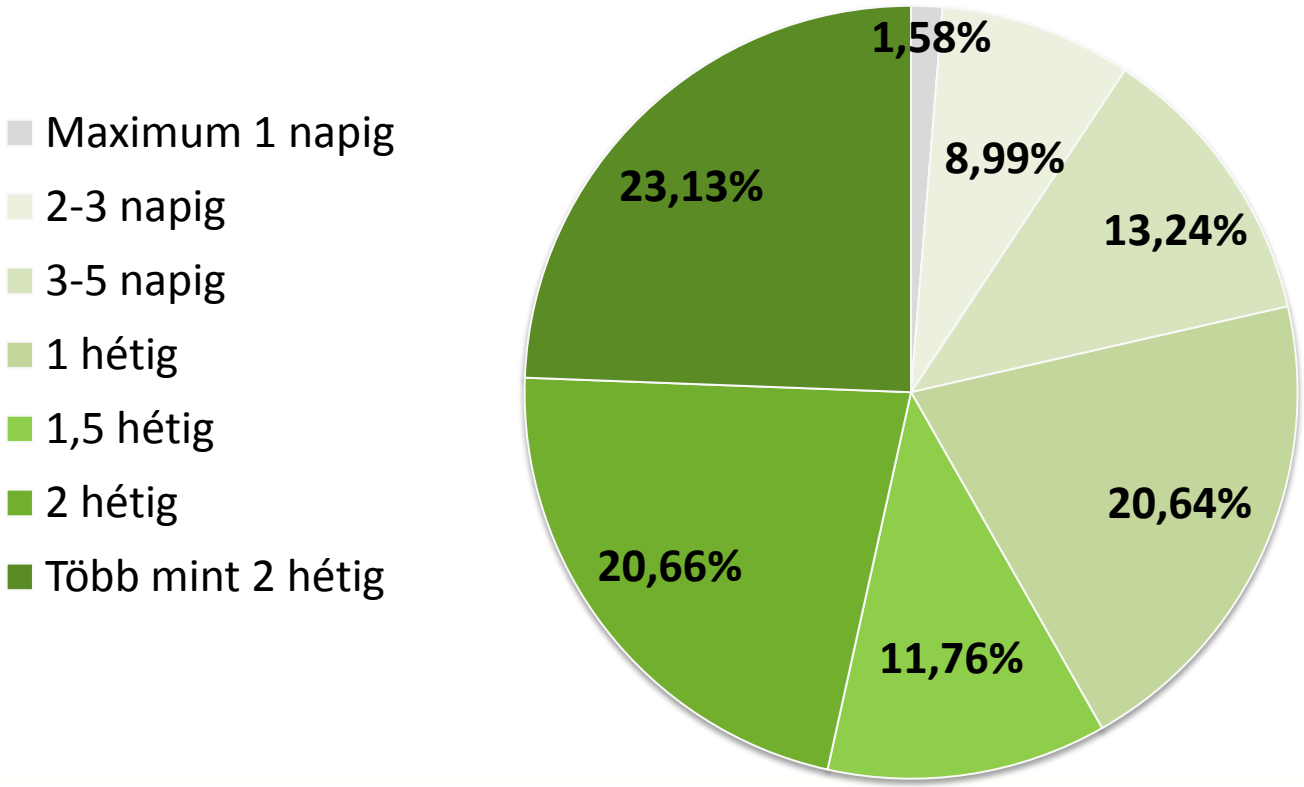
Összesen 36 kg élelmiszert háztartásonként.

Ebből

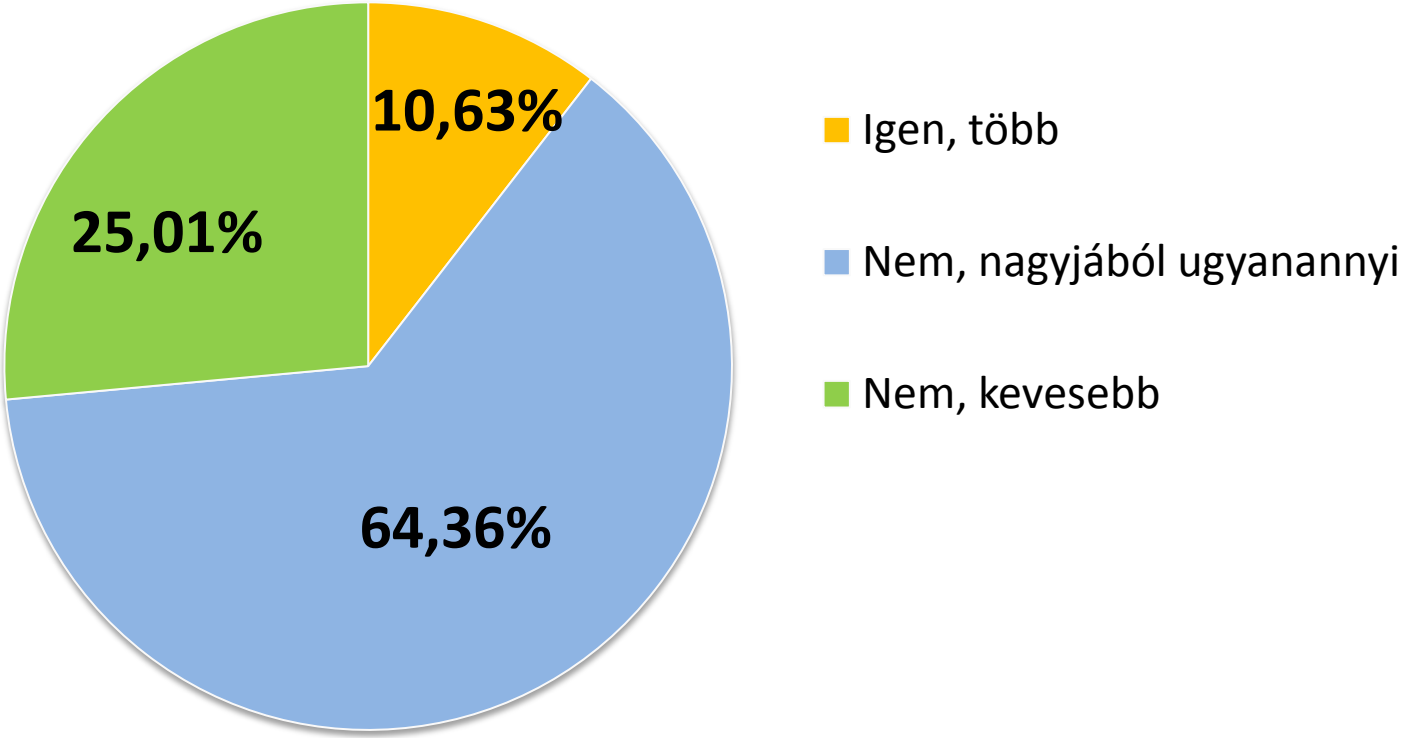
- szilárd halmazállapotú élelmiszer: 20,13 kg

- italok: 16,04 liter

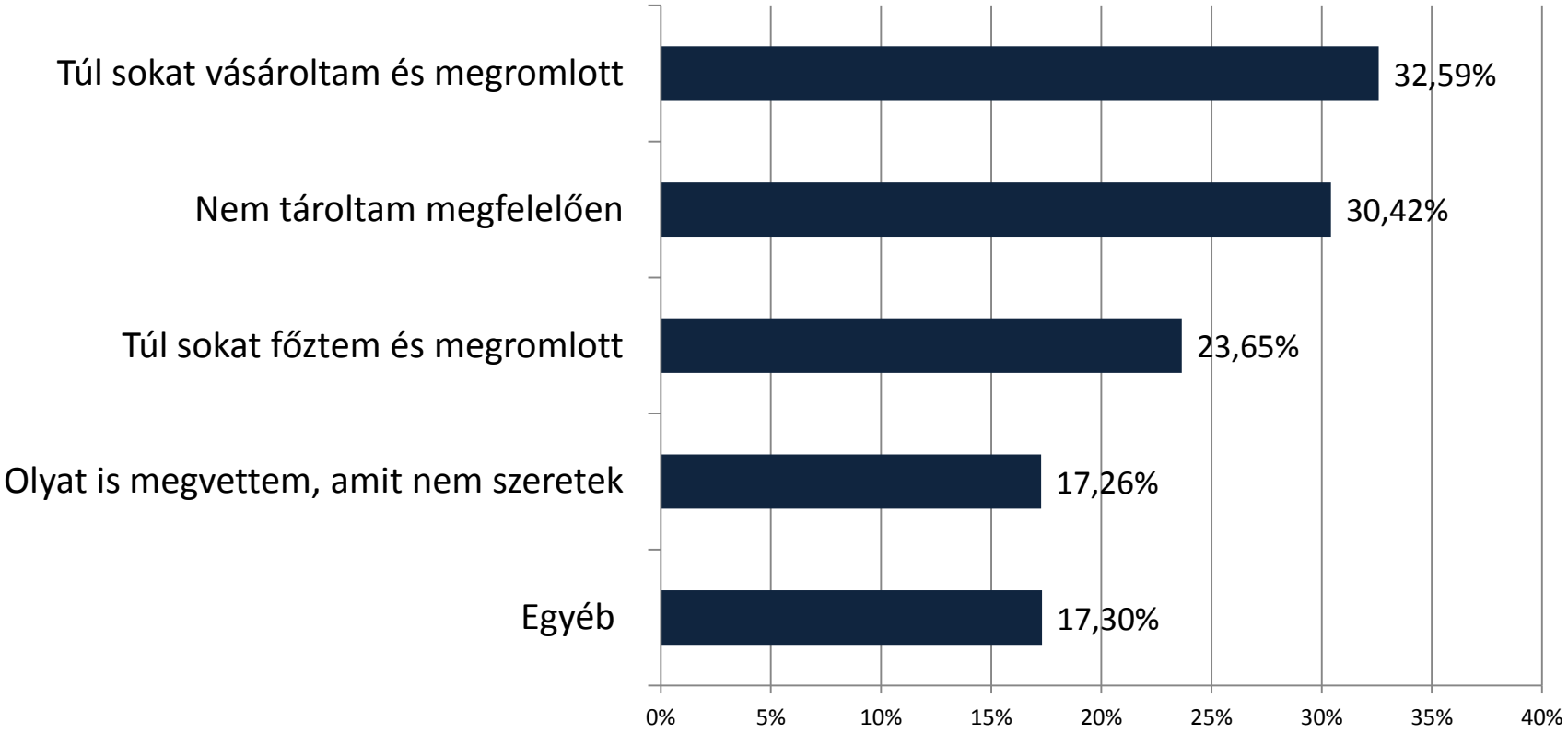
Ha az Ön háztartásában lakók nem tudnák elhagyni az otthonukat, akkor körülbelül meddig lenne elég az otthoni élelmiszerkészlet?



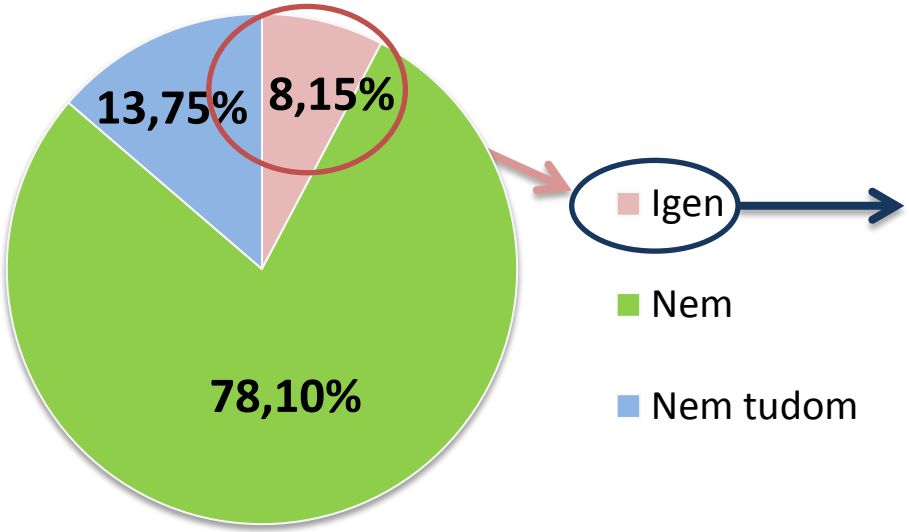
Több élelmiszerhulladék keletkezik-e a háztartásában a járvány hatására?



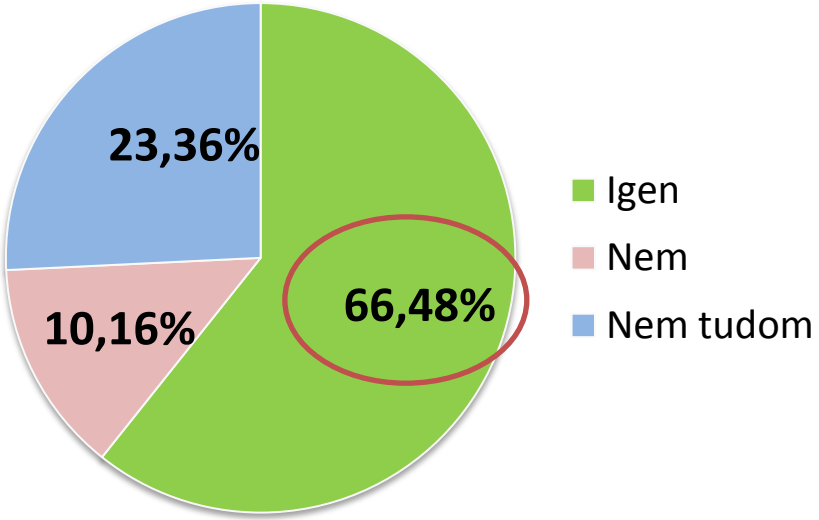
Ha több, akkor miért?



Ön szerint marad-e majd olyan tartós élelmiszer a háztartásában, amelyet a lejárati idején belül nem fog tudni felhasználni?



Amennyiben igen, nyitott arra, hogy ezt felajánlja rászoruló emberek számára?



Mi az, amit a járványügyi helyzetből tanult, és szokásként hosszabb távon megtartana?

Tudatos vásárlás
Személyi higiéniára és fertőtlenítésre jobban ügyelek
Távolságtartás, egyéni védőeszköz viselés
Tartalékolás
Élelmiszerpazarlás csökkentése, spórolás
Egészséges életmód, étkezés tervezése, sport
Online vásárlás, ételrendelés
Csomagolt áru vásárlása
Magyar termékeket keresek

Köszönöm a figyelmet!